

无畏“后浪”翻涌

龙金宝不断超越自己



龙金宝

赛事组委会供图

中国攀岩联赛揭幕战打响

龙金宝黄欣怡分获男女速度赛冠军

本报贵阳8月4日电 记者**李晓洁**报道：2026年中国攀岩联赛（贵州贵阳站）8月4日在贵阳市观山湖公园贵州·彩湖国际攀岩中心开赛。作为今年中攀联赛的揭幕战，共吸引全国各地的21支队伍超150名选手参赛。本站比赛为期两天，第一个比赛日已经产生男子和女子速度赛两枚金牌，5日则产生男子和女子难度赛的冠军。

共有50名选手参与男子速度赛预赛角逐，女子组预赛有36人参与。预赛进行两轮，取最好成绩参与排名，排在前16的选手进入决赛轮次。最终，来自湖南黄金攀岩队的老将龙金宝，从1/8决赛一路晋级大决赛，以5秒18的成绩摘得男子速度赛金牌。女子组金牌归属上海东浩兰生攀岩队的黄欣怡，6秒41的用时也刷新了她的个人最好成绩。

此外，当天还进行了男、女难度赛的预赛，排在男子和女子组前24名的选手晋级半决赛，半决赛前8名进入决赛轮次。

今年的中国攀岩联赛每站比赛设置两个项目——速度和难度或者速度和攀石，在继续打造中国速度项目整体优势的同时，通过联赛平台选拔和挖掘更多在难度和攀石项目上有潜力的后备人才。

本站比赛由国家体育总局登山中心、中国登山协会、贵州省体育局、贵阳市人民政府主办，贵州省山地户外运动发展中心、贵阳市体育局、观山湖区人民政府承办。

切磋技艺 增进友谊

高尔夫球青少年在比拼中成长

本报记者 **张 斌**

日前，2026海峡杯·青少年高尔夫球厦门公开赛在厦门东方高尔夫俱乐部落下帷幕。赛事期间，参赛球员以球会友、交流切磋，也在比拼中收获了成长。

来自男子**A**组的选手黄逸祥发挥稳定，夺得冠军，拿到了中国职业巡回赛的参赛外卡。对他而言，比夺冠更重要的是获得了宝贵的成长机会。他表示：“这对我来说是（职业生涯）一个里程碑，我从来没有参加过中巡赛，正好借这次机会好好学习。”和黄逸祥一样收获成长的还有男子**D**组冠军贺天祝，比赛中他在果岭边的短杆处理十分出色，两天一共抓下8只小鸟，整体发挥亮眼。但在贺天祝看来，更大的收获来自比赛中的波折，“打得再差都没事，稳住就可以。”这些经历磨炼了他的心态。女子**B**组的王义钏也在高强度的比拼中学会了调整心态，决赛轮出发前，她在练习场的挥杆状态并不理想，前两个洞也连续打出高于标准杆一杆的成绩，但她及时稳住了状态。谈到落后时的心态调

整，她总结道：“不管打出多少杆都没关系，只要坚持打完就好。”

比起亮眼的成绩，在参赛中发现不足、收获成长，才是选手们更大的收获。男子**A**组选手曾裕腾表示，尽管本次比赛成绩不够理想，但他已经找到了需要改进的方向，未来仍会坚持参赛：“回去之后我会多练习开球和攻果岭的铁杆。”首次参赛的女子**D**组9岁选手何雨琪认为，这次比赛留有遗憾，但同时也被同组选手激发了斗志，今后会继续努力，向大家学习。男子**B**组14岁的李品毅也是首次参赛，决赛轮打出73杆的他对成绩感到满意，但他也坦言，同组球员切杆精准、能力出众，值得自己学习。

此外，男子**C**组的黄梓睿在本次比赛中实现了成绩与友谊的双丰收。他以总杆141杆（低于标准杆3杆）的成绩夺得冠军，在分享夺冠喜悦时提到，自己在5号洞开球时出现了低级失误，球掉进水里，当时心里十分紧张。关键时刻是同组球员黄柏林的鼓励让他重新稳住了心态，“他一直在鼓励我，希望我能打好。”

本报记者 **李晓洁**

“我现在没有压力，只要能参赛就有归属感。”8月4日，获得2026年中国攀岩联赛（贵州贵阳站）男子速度赛金牌的龙金宝，赛前对名次并没有太大期待，只是全身心投入并享受比赛。没有了杂念和对名次的追求，龙金宝轻松了下来。虽然从1/8决赛到金牌赛仍然跌宕起伏，但是成熟的心态让他得到了金牌。

回顾当日比赛，16进8、8进4都是湖南黄金攀岩队的“内战”，龙金宝将其视为与队友的交流，“我就是放开爬，不在乎输赢。”半决赛面对来自云南的李旭，龙金宝心里想着：“已经是倒数第二轮了，我要发挥出全部实力去爬。”这一次，他爬出4秒91，只比对手快了0.04秒，同时刷新了个人最好成绩。与另一名云南选手杨杰的金牌赛，由于对手出现明显失误，龙金宝轻松获得冠军。“最后的决赛还是有一些小失误，但是我也不纠结，朝着下一个目标继续努力。”他的目标就是超越自己。攀岩赛场存在诸多不可控因

素，他已经学会与意外和解，反而将其化作动力，“我希望在下一场比赛继续冲击4秒8，甚至更快。”龙金宝说。

龙金宝上一次刷新个人最好成绩是两个月前的全国冠军赛，当时他在1/8决赛爬出4秒99的成绩，但遗憾也止步于此，最终获得第12名。龙金宝说，这两个月他能够全身心的投入训练，期间还兼顾学业，“一边储备理论知识，再与实践相结合，对我是一种很好的学习方式。”

获得过2023年世锦赛银牌、世界杯多次站上领奖台、全运会冠军，这些头衔让2000年出生的龙金宝成为一名“年轻的老将”，队友和朋友一句句“宝哥”，证明了他前辈的地位。如今的速度攀岩赛场上，已经是“10后”的舞台。面对不断翻涌的“后浪”，龙金宝也展现出“前浪”的成熟。“要不要进决赛，要拿第几名，这些外界因素已经不会影响我了。”同时他也乐于看到，速度赛场新人辈出，老将新人同台竞技，正是展现了中国速度攀岩的传承和希望。

（贵阳8月4日电）



黄欣怡(左)在比赛中。

本报讯 2026大美青海高原马拉松将于9月6日鸣枪起跑，届时来自五湖四海的一万余名马拉松爱好者将在两千余米海拔的赛道上，用脚步解锁高原独有的辽阔与壮美。

作为国内极具代表性的高海拔马拉松赛事，本届赛事延续经典赛道，串联西宁城市地标、生态湿地、人文场馆与烟火街巷，持续以奔跑为纽带展示西宁城市风貌与高原独特魅力。赛事起点位于青海体育中心南门，设男子、女子马拉松（42.195公里）与男子、女子半程马拉松（21.0975公里）。

值得一提的是，本届赛事参赛服装精心设计，深度萃取青海地域人文与自然内核，将雪域山河景致凝练于衣衫之上。高原地貌是西宁对“大地脉络”最原始的自然图腾，马拉松是跑者对“步履不停”最纯粹的前行表达，目前赛事正在报名中，届时跑者们将在大美青海相聚，迎风奔跑。

（弓学文）

大美青海高原马拉松九月开跑

■ 竞赛圈



陈幸同在比赛中。

WTT世界乒联供图

WTT横滨冠军赛首日

陈幸同晋级十六强

本报讯 北京时间8月4日，WTT世界乒联横滨冠军赛在日本横滨文化体育馆拉开战幕。中国选手陈幸同率先晋级女单16强。

女单方面，当日中国队仅有陈幸同一人出战，她直落三局完胜韩国20岁小将金娜英。两人此前仅在2023年交手过一次，当时陈幸同3比0取胜。这场比赛的胜利依旧属于陈幸同。赛后陈幸同点评说：“近些年她有非常大的进步，各方面能力都很强。赛前我心态摆得比较好，整场比赛态度积极，拼着

对手打。她的反手比较强势，我和她强强对抗，没有给对手太大空间。”作为卫冕冠军，陈幸同如是展望比赛，“希望能享受赛场，珍惜每一分球。”陈幸同下一轮的对手是法国选手帕瓦德，后者3比1战胜新加坡选手曾尖晋级。

男单方面，中国队两位选手均未能闯过首轮关。周启豪1比3负于对阵头号种子、世界排名第三的日本选手松岛辉空，温瑞博1比3不敌葡萄牙选手格拉尔多。

（李雪颖）

2027年壁球世青赛落户中国

本报讯 8月3日，世界壁球联合会宣布，2027年7月，世界青少年壁球锦标赛将在中国四川成都举办。

壁球世青赛落户中国，是中国壁球发展历程中的标志性节点。近年来国内壁球运动发展迅速，各层级赛事供给持续丰富，多项可获得职业壁球协会积分的国际赛事先后在中国举办。中国壁球公开赛持续落地上海，2026年亚洲壁球青少年个人锦标赛、中

国壁球青少年公开赛分别在四川攀枝花、山东济宁举办，这些赛事不仅促进了中外青少年壁球选手的交流，也推动我国涌现出以殷子媛为代表的一批优秀壁球运动员，带动全国青少年壁球选手整体竞技水平不断提升。

2027年世青赛的举办将进一步推动中国与全球青少年壁球交流，助力壁球运动在中国、亚洲乃至世界更好发展。

（张 斌）

桥牌世青赛团体赛决出八强

本报讯 8月4日，第九届世界青年桥牌锦标赛在安徽合肥经开区结束了团体赛第一阶段的争夺，各组别八强席位全部产生，多支中国参赛队伍晋级。

本次团体赛第一阶段共进行8轮积分编排赛，积分排名前八的队伍可晋级第二阶段单循环赛。经过两天激烈角逐，各组晋级名单全部确定：其中**U16**公开组中国参赛队收获颇丰，海盐向阳队、上海无将坦克炮队、上海胡荣华俱乐部紫队、上海市位育初级中学队、北京水木智娱黄队、北京水木智娱橙队六支队伍成功晋级。

其余各组别晋级的中国参赛队情况如下：**U21**公开组共有三支

中国队伍晋级，分别为人大附中八喜队、无将加农炮队（中国）、育才国际青年智竞俱乐部队；**U26**公开组同样有三支中国参赛队晋级，分别是江苏青年队、北京**U26**队和北京新青年队；**U26**女子组的晋级中国队伍为深圳青年队、上海长宁队、浙江战马队、山东烟台队、闵行安吉拉队；**U31**公开组方面，阿谷凡斯队、上海棋院队、中国**U31**队、青岛赛轮队共四支中国队伍晋级。

8月5日，团体赛第二阶段将正式开赛，参赛队伍将进行7轮单循环赛，每轮打7副牌，各组别冠军也将于当日决出。

（张 斌）

全国业余围棋锦标赛职业-业余巅峰对决举行

本报讯 “恒山杯”第39届晚报杯全国业余围棋锦标赛职业-业余巅峰对决8月3日至5日在山西省大同市浑源县举行。本届赛事对弈的双方是第31届LG杯世界围棋棋王战冠军王星昊九段与第39届晚报杯全国业余围棋锦标赛冠军陈扬8段，双方共展开三局较量。

晚报杯全国业余围棋锦标赛创办于1988年。过去该项赛事的比赛形式为团体赛，从早期的10对10，发展到后来的6对6团体对抗。2025年开始，职业-业余对抗赛升

级为“职业业余巅峰对决”，仅由世界职业大赛冠军与当届晚报杯业余冠军一对一交手。

作为全国唯一的职业与业余对抗赛，赛事促进了职业棋手与业余棋手的交流，提升了围棋运动的影响力，陈祖德、聂卫平、时越等老中青几代围棋手都曾参加过这项赛事。

本次赛事由中国围棋协会、中国体育新闻工作者协会晚报分会、山西省大同市浑源县人民政府共同主办。

（杨 帆）