

U18女手首进世锦赛八强

中国手球青训厚积迎突破

本报记者 宋 菲

当地时间8月3日，第11届世界U18女子手球锦标赛在罗马尼亚结束第四个比赛日的争夺。此前进入复赛III组的中国U18女子手球队以34比31战胜欧洲劲旅瑞典队，加之同组的匈牙利队与罗马尼亚队战平，中国队锁定八强席位。在上届赛事排名第15位的中国队首次晋级赛事八强，同时也是亚洲球队首次闯入该项赛事淘汰赛阶段。国际手联官网以头条文章盛赞中国U18女手完成了一场“历史性的征程”。

本届赛事，中国队八强突围，尽显“黑马”本色。小组赛阶段，分在F组的中国队敢打敢拼，先后战胜哈萨克斯坦队、乌拉圭队、罗马尼亚队，取得三战全胜的战绩，昂首进入复赛16强。

复赛阶段首轮对阵瑞典队，比赛跌宕起伏，双方上半场17比17战平，中国队张朔颜半场独得6分。下半场双方的僵持局面持续至第48分钟，比分战至26比26平，张朔颜带队打出4比1的攻势，最后4分钟中国队稳控节奏，未给对手反扑的机会，最终以34比31战胜瑞典队。凭借本场比赛的胜利，以及同组的匈牙利队战平罗马尼亚队，中国队拿到出线名额。

8月4日进行的复赛最后一轮比赛中，中国队迎战中届赛事季军匈牙利队，展开小组头名之争，该队只有战平或取胜才能晋级八强。开场后匈牙利队攻势猛烈，18分钟时取得14比9的领先优势，半场时中国队顽强地将比分追至20比21，易边后比分交替上升，但之后匈牙利队依旧全力猛攻，不断拉



中国队队员张升文(左三)在比赛中。

中国手球协会供图

开分差，最终中国队以36比41负于对手。中国队以小组赛第二名的身份晋级八强赛。当地时间8月6日，中国队将在四分之一决赛对阵复赛I组第一名埃及队。

中国队的对手中，欧洲劲旅罗马尼亚队、瑞典队均是该项赛事夺冠常客，常年稳居世界青少年手球前十名。同时，日本队、韩国队两支亚洲队伍相继失利无缘八强，中国队成为本届赛事唯一跻身八强的亚洲球队，彰显了中国U18女手的强劲实力和潜力。

竞技水平的提升，源自中国手球

数十年的厚积薄发。中国女子手球曾跻身世界顶尖行列，夺得过1984年洛杉矶奥运会铜牌，1996年亚特兰大奥运会获得第五名。但此后陷入沉寂，多年在世界大赛中成绩平平、在下游徘徊。面对低迷，中国女子手球队从未停止脚步，近年来持续深耕青训建设，完善青少年训练体系与人才梯队培养体系，坚持鼓励年轻球员不断登上国际赛场积累经验、以赛代练。通过国际赛事的历练，中国女手长期培养的年轻梯队逐渐成型，如今在U18女手世锦赛创造了历史性的好成绩，一代年轻球员的成长轨

迹清晰可见。

队伍亮眼的数据印证成长。截至目前，本届赛事中国队的进攻效率位居各队前列，在控制失误方面是最好的球队之一，攻防体系成熟稳健。张井文在4场比赛过后以36球位列射手榜次席，并领跑助攻榜。18岁的门将王晓妍成为赛事最受关注的新星，对阵罗马尼亚队交出18次扑救的高光表现。赛后，王晓妍道出了全队共同的心声：“我们已在这个年龄组别中创造了中国手球历史上的最佳成绩，在接下来的比赛中，我们将更加努力地提升排名。”

对标世界强队 开启“六边形战士”训练模式

女子腰旗橄榄球国家队备战世锦赛有的放矢

本报记者 张 斌文/图

8月13日至16日，2026年腰旗橄榄球世锦赛将在德国杜塞尔多夫举办。目前，中国女子腰旗橄榄球国家队正在国家体育总局秦皇岛训练基地进行出征前的最后备战。8月6日，全队就将启程前往德国。据领队刘春胜介绍，过去一段时间队伍变化很大，现阶段队伍的训练以针对性模拟为主。“这次参赛我们力争拿到2028年洛杉矶奥运会的门票，但对这支年轻队伍来说，更重要的是专注好每一场比赛，每前进一步，都是新的历史。”刘春胜说。

2025年10月，中国女子腰旗橄榄球国家队在亚洲大洋洲腰旗橄榄球锦标赛中夺得总冠军，同时拿到了2026年世锦赛的参赛资格。本届世锦赛，除美国队外的前两名可率先获得洛杉矶奥运会入场券，美国队凭借东道主资

格已自动获得奥运名额。以此为目标，中国队完成了系统性的备战调整。刘春胜介绍道：“亚大锦标赛结束后，我们梳理了全队存在的问题，坚持以科学训练为导向，按照专业队标准搭建了涵盖教练、医疗、科研、心理等多方面的复合型保障团队，一切准备都围绕世锦赛展开。”

在配套保障落地的同时，全队对标世界强队完成了人员调整，多名拥有英式橄榄球专业背景的球员入选。刘春胜表示：“队伍想要在国际赛场有所作为，必须要有专业队员支撑，英橄队员具备一定专业基础，转型后融入速度快，能为队伍提升即战力。”

问题梳理完成后，队伍于2025年11月正式开启冬训。中方教练组组长陈海成

表示：“完整的冬训和近十个月的准备周期，对于我们这支新军来说太重要了。世锦赛、奥运会这类高水平赛事对队员的综合能力要求很高，需要球员既能进攻也能防守。”在此后的数月里，队伍开启“六边形战士”训练



女子腰旗橄榄球国家队队员在训练中。

模式，全体参训队员轮流进行攻防以及基本功训练。陈海成说：“和那些已经接触项目十几年的国际球员相比，我们只能依靠大量基本功训练，不断夯实短板追赶对手。”尽管每日训练十分辛苦，队员们还是为了共同的目标坚持了下来。

1月，全队前往美国坦帕进行外训外赛。期间，中国队参加了当地赛事，拿下国际组冠军并闯入总决赛，最终不敌美国队，但全队的训练成果得到了检验，队员们在高水平赛事中得到了锻炼。陈海成说：“全队的精神面貌完全不一样了，我们现在有信心和这些强队过招。”

回国后，队伍针对比赛中暴露的问题进入专项训练阶段，并适时以赛代练检验训练成果，队员们的信心越来越足。

4月底，全队结束冬训进入赛前准备周期，这一阶段除常规的体能、专项训练外，队伍每周都会对世锦赛小组赛对手逐一分析。“我们会先观看比赛视频，一帧一帧分析，观察对手的每一个细微动作，再开展针对性演练；为了达到更好的训练效果，还会邀请男队模拟对手开展合练。”陈海成说。

在全队的共同努力下，队员们的状态越来越出色。王欣从成都亚运会就随队备战至今，她表示，经过系统训练，自己的能力变得更加全面，尤其是防守端进步很大。展望本届世锦赛，她希望能发挥出应有水平，尽全力帮助队伍取得好成绩。韩雨荣是冬训阶段入选的队员，她认为腰旗橄榄球十分考验赛场智慧，希望不辜负教练组的期望，在比赛中发挥出自己应有的作用。（秦皇岛8月4日电）

张帅打破连输七场“苦主魔咒”

本报讯 北京时间8月4日结束的两场WTA1000多伦多站首轮争夺中，37岁的中国球员张帅两盘横扫普丁塞娃，终结面对对手连输7场的“苦主魔咒”。

普丁塞娃是张帅职业生涯的一大“苦主”。在两人过往的10次交锋中，张帅取得3胜后，从2019年开始遭遇7连败。不过回顾这位老将的过往经历会发现，韧性是她的一大标签，很多时候她会让人等待很久，但绝不等于放弃翻盘的希望。这一次在多伦多，张帅再次演绎了这一剧本。

面对今年在红土赛季拥有不错战绩的普丁塞娃，重回国硬地赛场的张帅展现了火热手感，一上来就破掉对手发球局，并以6比4拿下首盘。张帅在第二盘更加势不可挡，3次破掉对手发球局后，以6比1锁定胜利。

战胜已经连输7次的对手，这场胜利的意义不仅仅是让张帅收获了积分和奖金，更证明即便已经

是来到37岁的年纪，依然可以前进。张帅坦言，普丁塞娃对于她来说属于最难对付的一类球员，对手头脑清晰，战术多变。自己能够获胜，一方面与现场风力较大的客观条件有关，另外就是较好地控制了自己的失误率，这也得益于她比以前打得更加成熟。“我一直都在做我自己，没有做太多战术上的调整。可能是因为自己每天的努力，我追求的是不断地提高自己的水平，每天争取进步一点点，也许这在过去的那一段时间里看起来不是那么明显。”

按照赛程，张帅在第二轮将对阵赛会26号种子、前法网冠军奥斯塔彭科。

另一场女单比赛中，目前中国女网排名最高的王欣瑜面对卡萨金娜在以6比1先下一城的情况下，被对手以7比6(5)和7比5连扳两盘实现逆转，无缘晋级下一轮。

（马艺欧）

韩国大师赛挥拍
国羽首日收获七场胜利

本报讯 世界羽联世界巡回赛超级300赛——2026年韩国羽毛球大师赛8月4日揭幕。首日进行了各项目资格赛和部分项目正赛，国羽取得7胜2负的战绩。

在男单资格赛，最后时刻获得替补资格参赛的孙超连闯两关：先是以21比19、21比11击败韩国选手赵贤祐，随后又以两个21比14战胜资格赛4号种子、加拿大选手阮世浩，获得正赛资格。但首次登上超级300舞台的小将王子峻两局不敌资格赛头号种子、日本选手小川翔悟，无缘正赛。

同样首次亮相超级300赛的女单小花袁安琪发挥出色，以21比13、21比19击败资格赛头号种子、日本选手舂木樱，晋级正赛。

男双资格赛2号种子、年轻组

合林凡一/杨佳峰激战三局，以17比21、21比18、21比14逆转泰国组合查亚帕特/塔纳多，闯入正赛。当天还进行了男双正赛首轮比拼，头号种子胡珂源/林祥毅以21比9、21比15完胜越南组合阮庭黄/陈丁茗，晋级16强。

当日国羽女双三对年轻组合直接亮相正赛首轮，取得2胜1负的战绩。3号种子罗意/王汀戈以21比11、21比15击败日本组合杉山未来/高桥奈那，晋级次轮。5号种子鲍晶晶/曹梓涵以21比12、21比16战胜马来西亚组合吴保莲/陈心瑀，跻身16强。王瀚朵/王子萌以18比21、15比21不敌8号种子、中国台北组合林芷均/杨筑云，止步首轮。

（周 圆）

韩旭WNBA总得分升至亚洲球员第一

本报讯 北京时间8月4日，在WNBA常规赛纽约自由人与西雅图风暴队的比赛中，中国篮球运动员韩旭登场18分钟，拿下6分、7个篮板，帮助纽约自由人以95比83获胜，韩旭的WNBA生涯总得分也升至亚洲球员第一位。

8月2日，纽约自由人以94比92险胜菲尼克斯水星队，韩旭出战22分钟，9投6中，其中三分球6投3中，贡献17分、6个篮板。该场比赛结束后，她的WNBA生涯总得分突破500分。

8月4日，凭借在纽约自由人

队与西雅图风暴队的比赛中斩获6分，韩旭迎来更大的突破，WNBA生涯总得分来到518分，超越日本篮球运动员渡嘉敷来梦的517分，升至WNBA亚洲球员得分榜第一位。另一名中国篮球运动员李月汝以477分位列第三，篮球名宿郑海霞以304分排在第四位。

对于近期表现，韩旭在社交平台写道：“梦想不易，坚持就会越来越好。看起来每一次微不足道的努力，都会成为助力。”

（黄江惟）

全国体校羽毛球比赛总决赛激战正酣

本报讯 “正青春 羽不凡”——2026年全国体校羽毛球比赛总决赛正在湖南益阳举行，从南、北赛区脱颖而出的来自全国体校的32支队伍、共170名运动员参加本次总决赛，开展为期八天的激烈角逐。

为继续加强和推动全国各地体校在培养全国羽毛球后备人才中发挥的主体作用，中国羽毛球协会今年举办全国体校羽毛球比赛。7月中旬，2026年全国体校羽毛球比赛南方赛区、北方赛区比赛分别在重庆万盛和湖北宜昌举行。经过精彩比拼，各年龄组获得单打前32名和双打前8名的球员获得全国体校羽毛球比赛总决赛的参赛资格。

总决赛竞赛组别设置与此前南、北方赛区比赛一致，设10岁和

11岁两个年龄组，10岁组为2016年出生，11岁组为2015年出生，两个年龄组分别设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打四个竞赛项目。

8月2日至6日进行总决赛一阶段小组循环赛，8月7日至9日进行二阶段淘汰赛，各项目第1至8名将在最后两个比赛日陆续决出。

本次总决赛由中国羽毛球协会、湖南省羽毛球乒乓球网球运动管理中心主办，益阳市文化旅游广电体育局承办。作为湖南省第十五届运动会承办城市，益阳正持续提升赛事保障能力。同时，以赛事为支点，撬动文旅消费，让体育流量转化为文旅增量，实现“办一场赛、兴一座城”。

（周 圆）