



方寸球台点亮民生福祉

福建以“国球”小切口撬动全民健身大民生

刘小珠

清晨公园晨光熹微，傍晚绿地晚风习习，方寸球台间小球飞舞，场边群众笑语盈盈。

如今在福建，昔日闲置的城市边角地、桥下空地、公园绿地，纷纷变身便民健身空间，“国球进社区、进公园”的生动图景遍布八闽大地。福建以小切口改善大民生，精准补齐群众健身场地短板，持续完善“15 分钟健身圈”，让全民健身融入城市肌理、浸润百姓生活。

盘活城市“金角银边” 拓展便民健身新空间

全民健身，场地为先。为破解群众“健身去哪儿”的民生难题，福建深入落实全民健身国家战略，持续推进“国球进社区、进公园”惠民行动，盘活城市“金角银边”，因地制宜布局便民体育设施，其中漳州、莆田的创新实践获评全国典型案例，为城市全民健身提质升级提供了鲜活样板。

立足城市空间有限的现实痛点，漳州秉持“见缝插针、因地制宜”理念，推动城市闲置空间功能重塑。曾经无人问津的绿化闲置地、桥下空间、零散空地，经过科学规划改造，变身标准化乒乓球运动场地。当地坚持党建引领民生实事，通过部门联动调研、广泛征集民声，精准对接群众健身需求，筛选西溪亲水公园、江滨公园等核心居民区周边公园重点改造。

同时创新“政府搭台、社会唱戏”模式，联动 41 家园林行业企业投入公益力量，破解场地、资金两大难



题。如今的漳州滨江公园，规整的乒乓球台与篮球场、跑道、休闲长椅相得益彰，运动设施与便民配套一应俱全，让市民在家门口就能畅享运动乐趣。常态化举办的户外乒乓球赛事，覆盖 6 岁至 68 岁全年龄段爱好者，以赛事聚人气、以运动传文化，持续点燃全民健身热情。

莆田深耕“国球 + 公园”融合模式，精准打造便民惠民运动新场景。当地通过问卷调研、一线走访等方式倾听民声，遵循“贴近民生、便捷可达”原则，在城区 7 处核心公园科学布设乒乓球场地，覆盖密集居民区，实现健身服务精准触达。

针对过往市民健身场地受限、设施不足的问题，莆田不仅完善场地硬件配置，更建立“日常保洁 + 定期检修”长效管护机制，常态化维护球台设施、升级夜间照明、增设便民配套。结合沿海地域特点，创新改造运动场地，铺设防滑缓冲塑胶场地、加装挡风围栏，有效降低运动损伤风险，优化健身体验。

在此基础上，延伸体育文化内涵，创新推出“国球 + 研学”“趣味乒乓球”等特色活动，招募志愿者开展专业指导，推动国球文化落地生根，让公园从单一休闲绿地转变为集健身、社交、文化传播于一体的城市活力空间。

强化政策资金双保障 筑牢全民健身硬支撑

漳莆两地的生动实践，是福建省全民健身事业高质量发展的缩影。

近年来，福建持续夯实全民健身顶层设计，出台《福建省全民健身条例》《福建省全民健身实施计划（2021—2025 年）》等系列政策，明确体育设施建设标准与管理规范，建立常态化资金保障机制。

“十四五”以来，省级投入全民健身资金约 4 亿元，撬动各地各类资金近 200 亿元，累计新建健身场地超 2.6 万个，全省人均体育场地面积达 3.21 平方米，持续高于全国平均水平，实现城市“15 分钟健身圈”全域覆盖。

在设施建设中，福建始终坚持便民普惠导向，持续盘活存量、扩容增量。全省累计建成超 2000 个“口袋公园”，盘活各类城市闲置空间打造微型健身场景；依托山海特色打造超 1 万公里“福道”，串联公园、社区与绿地，配套智能化健身设施。

同时深化公共体育资源共享，投入专项资金推动公共体育场馆免费低收费开放，升级智慧健身预约服务，年服务群众超 4000 万人次；推动千所学校体育场地有序对外开放，最大限度释放公共健身资源。2024 至 2025 年，全省累计落地近 500 个“国球进社区、进公园”项目，让普惠性健身服务直达基层群众。

深化多元融合路径 释放体育发展综合价值

不止于设施提质，福建全方位构建系统化全民健身服务体系，推动全民健身与全民健康深度融合。

赛事活动方面，搭建覆盖全年龄段、常态化的赛事体系，五年间举办各类全民健身赛事超 2.1 万场次，参与人数突破 2000 万人次，以大众化赛事激活基层体育活力；服务保障方面，壮大社会体育指导员队伍，现有注册指导员超 11 万人，常态化开展科学健身志愿服务，年均服务群众超 25 万人次。

与此同时，福建深耕“体育 +”融合发展，释放多元民生与经济价值。

深化体教、体卫、体旅融合，完善青少年体育竞赛体系，创新体卫融合试点，培育山地、水上等户外特色赛事，2025 年户外品牌赛事带动消费约 45 亿元。体育产业持续提质增效，2024 年全省体育产业总规模达 7741.46 亿元，增加值占 GDP 比重 4.5%，实现民生福祉与产业发展双向赋能。依托闽台体育交流平台，常态化开展各类赛事活动，深化两岸体育文化交流，助力两岸民心相通。

民生无小事，枝叶总关情。下一步，福建将持续优化全民健身发展布局，编制新一轮全民健身实施计划，持续加大资金投入，2026 年将新建 200 个“国球进社区、进公园”项目，持续完善口袋智慧体育公园、社区运动角等便民设施。通过持续盘活城市闲置资源、升级设施服务、丰富赛事文化、深化多元融合，不断扩容提质群众身边的健身空间，让全民运动、全民健康成为八闽大地最鲜活的城市底色。

