以那达慕之美 添彩体育强国壮阔风景

黄璐超

传承发展少数民族传统体育项目，是铸牢中华民族共同体意识、推进体育强国建设的重要实践，也是守护中华体育文化根脉、促进民族团结进步的内在要求。“十五五”开局起步，在体育强国建设全面提速的进程中，内蒙古将少数民族传统体育项目的保护、传承、创新、发展融入体育事业各领域各环节，激发内在动力，彰显多元价值，让传统体育文化之美在体育强国建设中绽放光彩。

作为少数民族传统体育项目传承的重要载体和本土特色体育文化的亮丽名片，那达慕大会涵盖搏克、赛马、射箭、蒙古象棋等多种传统体育项目，是展示民族精神、促进文体旅商融合发展的重要平台。近年来，内蒙古坚持把打造那达慕精品赛事作为激活传统体育当代价值、带动全民健身热潮的有力抓手，降低参与门槛，丰富群众体验，让这一传统盛会从“高手竞技”走向“全民共享”，从“节庆活动”迈向“特色 IP”。无论是农牧民、城市居民，还是游客，人人皆可参与，人人皆能出彩。通过引导全区各地开展有特色、有风情的那达慕，持续推动赛事活动亲民化、形式多元化、运营品牌化、参与常态化，那达慕正从一年一度的草原聚会，演变为四季常青、全域常乐的日常体育生活。

在鄂尔多斯市伊金霍洛旗，苏布尔嘎珠拉格那达慕欢乐启幕，苏布尔嘎镇干部、在校学生与本地村民自编自导自演的文艺节目点燃氛围，乌兰牧骑献上热情奔放的民族歌舞，惊险刺激的马术表演引爆全场。河南游客张二丽站在看台上，用手机不停地记录着眼前的一切。她表示，这是她人生中第一次踏上草原、第一次亲眼目睹那达慕盛会。“跟想象中完全不一样，这里没有浓浓的商业味儿，牧民们都是那么朴实。紧张激烈的赛马、村民走心的表演、草原上的歌声、美味地道的羊肉，每一样都让人难忘。这一趟，真的不虚此行。”

当文艺表演的余韵尚在草原上空回荡，“男儿三艺”——赛马、搏克、射箭，这些从草原深处发展来的运动，带着泥土和草屑的气息，在赛场上原汁原味地铺展开来。马背上的骑手可能就是隔壁嘎查的邻家小伙，弓弦前的射手或许是刚刚还在人群中嬉笑的少年……

当草原深处的那达慕在乡土间欢笑满满，同一份热情也悄然越过青青草原，落入城市烟火之中，以更加现代开放的姿态，在都市风景里生根发芽。随着暑期文旅消费旺季到来，呼和浩特城市欢乐那达慕贯穿整个盛夏，深度融合体育文化展演、游牧文化沉浸式体验、非遗技艺活态展示和户外休闲潮玩等多元业态，创新打造“日间亲子民俗游 + 夜间烟火狂欢游”复合型文旅消费场景。传统那达慕从未走远，只是在新的土壤里，长出了更年轻的枝桠，以文化为内核，以潮流为驱动，点亮市民游客的夏日生活图景。

“看，搏克手入场了！”搏克手们赤着古铜色的胸膛，双臂微张，宛如苍鹰展翅的姿态，脖颈上的“将嘎”彩条随风轻扬。在众人呐喊助威声中，两名搏克手紧紧相搏，施展绊、甩、拉等技法，力与技的较量瞬间爆发，引得观众屏息凝神、连连喝彩。

以那达慕传统盛会为载体，呼和浩特城市欢乐那达慕主办方秉持“走近即传承，体验即弘扬”的理念，推出轻量化、趣味化、生活化的传统体育项目体验和竞技游戏，力求将热血沸腾的搏克、精准潇洒的骑射等少数民族传统体育精髓，融入人人皆可参与的沉浸式体验中。

在呼伦贝尔市新巴尔虎右旗，挥杆套马和步行套马环节在马文化那达慕中格外引人注目，骑手们手持套马杆在风驰电掣间精准出手，长杆凌空划过，绳套稳稳落于马颈，一招一式透着草原游牧民族千年的生存智慧。在呼和浩特市，那达慕文化节火爆校园，搏克、布鲁、传统射箭、沙嘎、赛马等传统体育比赛活动广受欢迎，有力促进了各民族师生交往交流交融。在乌兰察布市，冰雪为幕，奇峰为伴，冰雪那达慕创新整合文艺展演、驼马争霸、自驾穿越等多元业态，让游客尽情领略冰雪活动赛事与大红山地质奇观相融合的魅力。

当搏克手的跤衣拂过绿野，当弓箭离弦划破长空，当“蒙古马精神”在奋蹄奔腾中化为时代隐喻，这些深植于草原文化土壤的传统体育项目，正以活态传承的方式，为体育强国建设注入独特的精神密码与文化底气。而体育文化的生命力，不仅在于代代守护，更在于薪火相传。青少年，正是这场传承中最关键的接力者。为帮助青少年真切感受马术运动背后蕴藏的文化智慧与礼仪风范，内蒙古赛马场特别设计了马文化研学实践活动，采用参观式教学，深入讲解马文化内蕴和当代价值，细致分析马术运动项目规则，引导青少年一代在骑乘体验中埋下文化自觉的种子，让“蒙古马精神”在年轻血脉中延续奔腾。

依托那达慕等全民健身品牌赛事 IP，近年来，内蒙古加强少数民族传统体育文化建设和交流，体育软实力展现出新风采。搏克、传统弓箭、鄂温克抢枢、达斡尔族传统曲棍球“波依阔”等一批列入非物质文化遗产的传统体育项目得到传承发展，科尔沁右翼中旗赛马节、乌审旗走马、巴彦淖尔驼门球等项目获评中华体育文化优秀项目。在体育对外交往中，代表国家组队参加世界游牧民族运动会，有效发挥体育在增进国际友谊、促进对外交流合作中的重要作用。体育，正以跨越语言与疆界的独特力量，串联起各族人民交往交流交融的温暖瞬间，勾勒出万千群众可感可及的幸福图景。

面向未来，内蒙古将继续以传承为根、以创新为翼，在全民健身与民族团结的双重维度中深耕厚植，持续精雕传统体育赛事活动 IP，推动全民那达慕从“一季热”走向“一直火”，体育文化传播从“有形覆盖”变为“有效浸润”，让传统赛事焕发持久生命力，让体育精神浸润千家万户，在加快建设体育强国的壮阔征程上，绘就一道明媚生动、奔腾不息的体育风景线。