

国家花样游泳队团结一心向亚运

本报记者 李东烨

日前，国家花游队在国家体育总局训练局花样游泳训练馆进行了出征亚运会前的最后一次对媒体公开的赛前测验。队员们早上8点30分就已经下水，开始为测验做最后的细节打磨。直到12点05分，随着徐汇妍的最后一个挥手动作，测验才结束。亚运会前的3个月，全队每一天都和水相处将近十个小时。

常昊：从“小妹妹”到“大姐姐”

常昊是队里不折不扣的老将。第三次参加亚运会，她的身份从“小妹妹”变成了“大姐姐”。“第一次我是小妹妹，姐姐带着我，第二次我们是年龄比较相仿，第三次我是姐姐，带着妹妹们。”常昊说。

身份的转变不只是称谓。现在的常昊，上场任务相对减少，更多时候在

场边协助教练，给年轻队员讲动作、讲经验。“我上场任务比较少，所以会协助教练，给队员讲一些问题，或是以我的角度分享一些经验。”常昊说得轻描淡写，但备战本身一点也不轻松。“我们每天的训练时间都非常长，训练的强度也很大。”常昊说。从早上8点多一直练到下午5点半是常态，有时候一天3堂课，晚上回到房间已经11点多了，这是每天醒来，花游姑娘就要面对的现实。

徐汇妍：团队帮助抗压

徐汇妍即将迎来自己的第一届亚运会，她也是这支队伍里兼项最多的人之一，她和林彦君要兼项双人、集体共5个项目。今年6月，世界杯总决赛，徐汇妍包揽5枚金牌，成为赛事历史上首位在同一届比赛中拿下5个项目冠军的选手。

作为队伍的绝对主力，徐汇妍压

力不小，“受伤病影响，我在高强度和长时间的训练中会有一些负担，但我们有一个非常强大的团队，包括教练也会不断地鼓励我，（在我状态低迷时）会告诉我，‘没有关系，会好的’。”训练时长的增加，在徐汇妍看来有明确的目的。“教练也是想把风险降到最低，想要规避掉一些风险，那么我们就必须跨过坎。”她说的“坎”，正是世界泳联规则调整后各队都在面对的关键问题——高难度动作一旦失败，可能直接降为基础分。世界泳联花样游泳技术委员会主席丽莎·肖特近日表示，不希望看到运动员“因为冲击过高难度失败，最终出现基础分扎堆的降级现象。”

郭牧也：为了集体也要坚持

从世界泳联的政策导向来看，男选手进入集体项目是明确方向。18岁的郭牧也是队中唯一的男性运动员，

但国家花样游泳队主教练张晓欢以同样的标准要求，“不是作为男生就一定可以入选，需要跟女生同等竞争。”此次测验，记者注意到郭牧也右脚缠着绷带，“之前训练中踩水被人踩到了，虽然有点疼，不过没有很严重。”郭牧也说。

作为新周期加入集体项目的男选手，郭牧也清楚自己的位置。“我现在的最大作用就是技巧动作上，可以帮助大家托举的水位高一点。队伍之前已经蝉联了5届(冠军)，我不希望在我们这一届断掉。”谈及会不会觉得担子重，郭牧也说：“会有一点，也会有一点紧张，但是我觉得更多的是对我们集体的自信。”

水面之下发生了什么，人们难以知晓。而水面之上，中国花游队想让更多人看见中国花游在洛杉矶周期里的传承、担当与永远追求卓越的信念。

志是本站世界杯男子速度赛银牌得主，“跟着世界纪录破世界纪录。”零勇志赛后激动地说，“现在我也是世界纪录保持者了。”

在个人赛时，赵一程因失误无缘8强，他说失利不算坏事，也让他卸下了想赢的包袱。“这次比赛给了我警告，还是要保持平和的心态，因为比赛没有结束。”赵一程说，他的下一个目标就是在本周末即将举行的重庆世界杯个人赛上比出自己真实的水平。

女子组方面，8支晋级决赛阶段的队伍中国队占两席。不过1/4决赛时，中国2队不敌韩国队止步。范竞月、张少琴组成的中国1队，虽然偶有失误，但仍晋级到最后的金牌赛，并以13秒18的成绩战胜西班牙队拿下金牌。这是本赛季中国队第二次获得世界杯女子速度接力赛金牌。第一站波兰克拉科夫的比赛，周娅菲和邓丽娟获得金牌，并爬出12秒89的该项目世界纪录。

范竞月和张少琴也是当天赛前练习才第一次配合攀爬，“赛前准备比较充分，第一次和少琴姐搭档，我想尽量多给她争取时间，但是可能想法太多，出现了一些失误。”范竞月说。作为第二棒，张少琴直言决赛时的压力更大，“想站上最高领奖台，但这不是说说就能做到，特别是在家乡人面前，更想拿好成绩。”因为相信队友，做好自己的每一趟攀爬，这位贵州姑娘与队友一起，没让金牌旁落。

速度攀岩本身就具备极强的观赏性，胜负就在眨眼间；接力项目让比赛时间延长，总能上演超越和反超越的好戏，输赢的悬念也常常保留到最后一刻。此外，接力项目是整体实力的体现，中国队在波兰克拉科夫站和本站世界杯连续包揽男子、女子速度接力赛冠军，混合接力赛也连续站上领奖台。9月18日至20日，世界杯将移师重庆，中国队也将继续向领奖台发起冲击。

本报讯 中国自行车运动骑游大会2026凤凰菲尼仕环浙步道自行车系列赛暨HEROS自行车系列赛鸿鲸枫度——庆元站近日落幕，吸引了来自五湖四海约1500余名车手参赛。

与往年相比，今年庆元站首次升级为“两日双赛”。首日进行HEROS穿云KOM庆元百山祖爬坡赛，车手们在连续陡坡中争夺“爬坡王”王座。第二比赛日开展公路车大组赛，车手们向124.4公里的皇后赛段发起冲击。与两日赛制一同亮相的，还有全新设立的“穿云奖”。它致敬的是那些在云端陡坡上不断向上、突破极限的车手。

庆元站全程124.4公里，累计爬升2000余米，一路穿越古廊桥、万亩梯田，被称为“江浙亚高原”上的“云上公路皇后赛段”。此外，本届赛道引入“白路”赛段，车手们从平整的铺装路面突然切入碎石白路，车轮碾过沙石的瞬间，对控车技术等方面都是全新的考验。男子精英组冠军被尤尔根·克莱斯曼·拉米雷斯斩获，女子精英组冠军归属于伊丽莎白·阿奇巴索娃。

比赛期间，庆元县把“国潮养生”“菇乡风物”“科普惠民”三个板块搬进赛场，以赛事为窗口，把当地的生态禀赋，转化为文旅融合的生动实践。此次赛事由中国自行车运动协会、浙江省体育局、丽水市体育发展服务中心、庆元县人民政府主办。

（弓学文）

中国自行车运动骑游大会庆元站落幕

全国举重冠军赛姚晨梁志伟夺冠

本报讯 9月14日，全国举重冠军赛在湖南岳阳展开男子级别角逐，福建选手姚晨、天津选手梁志伟分别夺得男子60、65公斤级总成绩冠军。

全国举重冠军赛在9月8日至11日进行了女子8个级别比拼，9月14日至17日展开男子8个级别角逐。在男子60公斤级比赛中，福建选手姚晨抓举举起135公斤获得银牌，挺举以160公斤名列第6，但是凭借抓举、挺举相对均衡的表现，以总成绩295公斤获得金牌并超过了世界青年总成绩纪录。拿到抓举金牌的是浙江选手陈建豪，他举起136公斤，这一成绩创造了全国青年抓举纪录，超世界青年抓举纪录。获得挺举金牌的是湖南中联重科选手邹伟斌，成绩为166公斤。福建选手徐俊聪以

165公斤创造全国青年挺举纪录，超世界青年挺举纪录。获得总成绩银牌、铜牌的分别是广西选手韦乔艺垚、湖南中联重科选手吴要林，成绩分别为292、290公斤。

男子65公斤级比赛中，总成绩冠军的争夺异常激烈，天津选手梁志伟分别以140、171公斤名列抓举第6、挺举第3，但是依靠相对均衡的实力以311公斤的成绩拿到总成绩金牌。总成绩银牌、铜牌分别归属四川选手何岩、福建选手丁展东，两人的成绩分别为310、309公斤。何岩还拿到抓举金牌，他举起了145公斤。丁展东以142、309公斤创造全国青年抓举、总成绩纪录，他的成绩也超世界青年抓举、总成绩纪录。挺举金牌归属湖南中联重科选手瞿宏城，成绩为176公斤。（袁雪婧）

全国象棋男子甲级联赛开赛

本报讯 2026年全国象棋男子甲级联赛“腾讯天天象棋”第一阶段比赛9月14日在中国棋院杭州分院开赛，10支参赛队相聚杭州进行前9轮赛事的角逐。

在14日进行的首轮比赛中，上海嘉弘队5比3击败北京队，成都队

3比5负于广东队，浙江队6比2大胜常熟队，河北队3比5负于上海金外滩队，深圳队5比3击败杭州队。

本赛季全国象棋男子甲级联赛采用双循环赛制，共18轮比赛。本次赛事为中国象棋协会B级赛。（葛会忠）

全国桥牌俱乐部锦标赛收兵

本报讯 9月14日，为期7天的“北京世园公园杯”2026年全国桥牌俱乐部锦标赛在北京世园国际旅游度假区落幕。大连天誉桥牌俱乐部首次夺得公开组甲级冠军，女子组桂冠则由绵阳锦烁桥牌俱乐部摘得。

公开组甲级决赛中，大连天誉桥牌俱乐部在前四节以三胜一平建立起巨大领先优势。最后两节较量中，石家庄竞帆桥牌俱乐部连续追分，先后以37比30、36比26胜出，却仍无力改变最终赛果，大连天誉桥牌俱乐部以221比122大胜对手，斩获该组别冠军。石家庄竞帆桥牌

俱乐部获得亚军，绵阳锦烁桥牌俱乐部拿下季军。

女子组决赛中，绵阳锦烁桥牌俱乐部前三节领先，处于落后的卫冕冠军北京如海桥牌俱乐部在最后一节奋起直追拿下单节胜利，但仍以108比124不敌绵阳锦烁桥牌俱乐部，无缘三连冠。绵阳锦烁成功夺魁，这也是该队继2024年获得亚军、2025年获得季军后取得的战绩突破。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国桥牌协会主办，北京市延庆区体育局承办。

（张 斌）

全国业余围棋大赛(南部赛区)结束

本报讯 9月14日，第九届“汉酱杯”全国业余围棋大赛(南部赛区)在广西南宁闭幕，这也是本届全国业余围棋大赛的最后一站分站赛，共有160余名棋手参赛。比赛设名手组、名师组、名人组三个组别，各组前十名获得晋级全国总决赛的资格。

在为期三天七轮的纹枰较量中，东道主选手首日发挥亮眼，三个组别共19名三连胜棋手中，有8名来自广西。第二个比赛日，各组领先棋手展开直接交锋。两日战罢，名手组唐崇哲、名师组潘兆祺、名人组邹火才均以六战全胜领跑，悬念留至第七轮。

9月14日，最后一轮较量打响。

唐崇哲延续稳健状态，以七战全胜的战绩夺得名手组冠军，刘楚博、王子华分获亚军、季军；名师组潘兆祺同样以全胜战绩登顶，安航、严剑刚分列二、三名；名人组邹火才以不败战绩夺冠，谢国海、吕涛获得亚军、季军。

至此，第九届“汉酱杯”四大分赛区全部收官。西部赛区燕钦林、崔江波、李嘉琦分获各组冠军；北部赛区白宝祥、屠嘉瑞、崔欣分获各组冠军；东部赛区陈锺夫、王戴韬、缪中子分获各组冠军；南部赛区唐崇哲、潘兆祺、邹火才分获各组冠军。四大分赛区的优胜棋手将于10月在贵州参加总决赛。

（杨 帆）

中国“村艇”超级联赛河北收桨

本报讯 9月14日，“沧州银行杯”2026年中国“村艇”超级联赛(河北·沧州)在沧州市大运河水域收桨。作为中国皮划艇协会今年推出的全新国家级群众性水上赛事，吸引了来自全国各地的队伍同场竞技。

本站赛事共设置2000米团体赛、3×100米接力赛、水上拔河和水中捞物四个项目，最终莱克皮划艇战队以344分获得总分第一名。

中国皮划艇协会相关负责人表示，沧州的大运河文化带建设成效显著，对于中国皮划艇来说，沧

州也是“村艇”联赛非常重要的一环，运河水域的独特场景丰富了赛事的落地形态，群众参与的热度也彰显了水上运动向乡村延伸的真实可能。

沧州市希望通过“村艇”让千年文脉在水上活起来，以赛事活力赋能乡村产业发展，为“活力沧州体育名城”建设注入乡村动能。

本次比赛由国家体育总局水上运动管理中心、中国皮划艇协会、河北省体育局、沧州市人民政府主办，河北省体育局水上运动中心、沧州市体育局承办。（陈思彤）

包揽男女速度接力赛金牌

中国速度攀岩展现团队优势



赵一程(右)和零勇志在男子速度接力决赛中。

新华社发(龙建睿摄)

本报记者 李晓洁

在上周末结束的2026年世界攀联攀岩世界杯贵阳站比赛中，中国队包揽了最后一个比赛日男子和女子速度接力赛两枚金牌，以3金3银1铜的成绩结束本站比赛。本赛季世界攀联新增了三站世界杯速度项目系列赛事，设置男、女四赛道速度赛，男、女速度接力赛，混合速度接力赛5个小项。

在男子和女子速度接力比赛中，中国队均派出两支队伍。男队方面，由

零勇志、赵一程组成的中国1队，在预赛中就爬出了9秒78接近世界纪录的成绩。他们也以预赛第一名的成绩进入决赛阶段。中国2队的石泽川和李旭也轻松晋级。

16支晋级决赛阶段的队伍两两对决，两支中国队都顺利战胜各自对手，会师决赛，为中国队提前锁定金银牌。男子速度接力赛的世界纪录由中国队保持，是龙见国和赵一程在今年三亚亚沙会时创造。从零勇志和赵一程的预赛成绩看，世界纪录近在咫尺。1/4决赛，零勇志和赵一程就以9

秒75平世界纪录的成绩轻取意大利1队；紧接着在半决赛，他们二人都爬出4秒79的成绩，以9秒58创造了新的世界纪录。

零勇志和赵一程是一组新搭档，在当天比赛前的练习赛时，才是两人第一次配合。根据个人习惯和起跑反应等方面的考虑，赵一程与龙见国搭档时就担任第二棒，与零勇志配合也是如此。“我们主要还是求稳，把接棒的衔接做好，再在攀爬过程中去赶超。”赵一程说。赵一程是男子速度世界纪录保持者，零勇

广晖、长春百凝盾冰雪运动俱乐部的王艺瑄/关世骐分获双人滑和冰舞冠军。

值得一提的是，多名“双线作战”的年轻选手在公开组和青年组中都取得了佳绩。穆梓希不仅在公开组女单夺冠，还收获了青年组亚军。在青年组双人滑比赛中夺冠的宋泽好/赵广晖还收获了公开组亚军。北京世纪星男单选手孙翊赫将公开组银牌和青年组铜牌收入囊中。

在新增设的9人制队列滑比赛中，北京酷佩体育文化有限责任公司的Stellar Wave以56.14分斩获冠军。另外，少年低龄组、少年中龄组、少年高龄组等多年龄组别也在男单、女单、双人滑、冰舞和队列滑等单项展开争夺，冠军各有归属。

（田 洁）

花样滑冰俱乐部联赛总决赛战罢

本报讯 2026年中国花样滑冰俱乐部联赛总决赛9月13日在北京星耀领域国际冰上中心落幕。在5个比赛日的竞争中，经过分站赛考验的运动员向各单项总决赛奖牌发起冲击。

公开组中，北京百年冰雪星源滑冰俱乐部有限公司的彭智铭以241.28分夺得男单冠军，女单桂冠归属于北京浩泰冰鼎传世体育有限责任公司的穆梓希。北京世纪星滑冰俱乐部有限公司的陈雨萱/董胤博在双人滑项目拔得头筹。冰舞冠军是来自华熙冰雪体育管理(北京)有限公司的肖紫兮/何凌昊。

青年组方面，北京世纪星的徐铭涵收获男单冠军，得分是199.81分。北京百年冰雪星源的刘玉萱摘得女单金牌。四川加中体育文化管理有限公司的宋泽好/赵