

2026年中国科研类航空航天模型普及大赛七台河站举办

航模逐梦竞风采 科技体育润少年

本报记者 冯 蕾文/图



航模乘风起舞，青春逐梦的热情与科技探索的热忱，铺满黑龙江省七台河市保中学校校园。在2026年中国科研类航空航天模型普及大赛（黑龙江七台河站）比赛现场，1238名青少年选手在赛场各展所长。比赛涵盖9个普及类项目及1个科研类项目，分室内、室外两个赛场同步开赛。

在实践中淬炼中收获成长



看似平平无奇的矿泉水瓶、可乐瓶，经过拼接改造，就化身直冲蓝天的简易水火箭，瞄准雪人靶标发起冲刺，新鲜感满满。水火箭打雪人项目充满童趣，是赛场里最讨喜的特色项目。

比赛现场，七台河市保中学校初四年级选手李梓瑄正认真地摆弄着手中的水火箭。简单的玩法背后，藏着的是满满的科技门道与严谨细节。李梓瑄告诉记者：“比赛注水要精准控制在150毫升，打气力度、气压数值也要拿捏到位，稍微有一点失误，都会导致水火箭发射失败。”为了打好比赛，学校在赛前开展了航模培训，她和队友们抓住每天午休、周末空闲时间反复训练，一遍遍磨合整套操作流程。“在比赛中，我学到了很多航空航天知识，更懂得了团队合作的重要性。繁重的学习之余，能和同学们一起练航模，是特别轻松快乐的体验。”她说。



来自七台河市第九中学的初三学生于嘉伟，此次参加了电动滑翔机项目。零基础的他仅练习了两周便走上赛场。于嘉伟说，这次参赛和备战不仅让他熟悉了航模知识，也掌握了飞行操控技巧。“模型飞机大多是现场组装后参赛。最有趣的是飞机临近降落时，还能通过及时操控，再度腾空起飞，充满惊喜。”

来自哈尔滨市青少年宫的9岁航模选手刘奕彤学习航模一年了，曾在全国飞北赛总决赛中获得线操纵项目铜牌，本次比赛她参加了初级线操纵特技和飞翼滑翔机冲浪两个项目。在她看来，两个比赛项目都非常有趣：“初级线操纵特技项目要求选手手持操纵杆，牵着飞机转圈飞行，操控机身去撞爆悬挂的气球，击中气球越多，成绩就越好。飞翼滑翔机冲浪项目则能让我在奔跑与操控中感受飞翔的魅力。”学习航模一年多以来，刘奕彤最大的感受是“参加航模训练和比赛，使我的专注力、动手能力还有抗挫能力都得到了很大提升。”

哈尔滨市青少年宫领队杨卫堂道出航模运动的育人价值：“航模是兼具趣味性、与专业性的科技体育项目，真正做到动脑与动手双向结合。赛场上，风力、风向、模型状态随时变化，零部件调试、精准操控考验孩子的细心、耐心与严谨思维。同时，比赛充满了不确定性，反复经历试错与失利，能极大锤炼孩子的心理素质和抗压能力，助力青少年直面成长挫折。”他还提到，航模运动能引导孩子主动探索、大胆创新，养成“发现问题、猜想验证、解决问题”的科研思维，从而摆脱电子产品束缚，在户外实践中解锁

新知、锤炼本领，对青少年健康成长意义深远。

科技体育赋能城市发展

一场赛事不仅推动当地科教文体深度融合，更让小众科技体育走进大众视野，激活了一座城的科技氛围，为小城文体发展注入全新活力。赛事总裁判长、黑龙江省航空运动协会秘书长徐斌表示，此次将国家级航模赛事落地七台河，是“以赛育人、以赛兴城”的创新实践。赛前，当地联动校园开展系统化航模培训，并配套哈工大教授同步科普、冠军携手少年实操试飞、专业航模飞行展演等系列科普活动，近600名本地学子踊跃参与，让航空航天科技的种子在七台河深深扎根。

赛事主办方国家体育总局航管中心运动三部相关负责人表示，七台河是享誉全国的奥运冠军之城，本次引入航空航天科技体育，实现了传统体育与科技体育的双向赋能、多元升级，有效提升了城市知名度与文体影响力，擦亮了城市科技体育名片。赛事将始终坚持普及为先、育人为本，以国家级赛事深耕基层科普沃土，持续壮大青少年航空运动爱好者队伍，为国家航空航天事业储备新生代人才力量。

据悉，2026年中国科研类航空航天模型普及大赛全年共设四站赛事，七台河为首站，剩余三站将于11月前，分别在河北、四川和甘肃举办。

科技体育 快乐体验

全国青体联青少年游泳巡回赛黄山站落幕

碧波赛道少年竞速

本报讯 日前，为期两天的“古徽州 新生活”2026年“奔跑吧·少年”全国青少年体育联合会青少年游泳巡回赛（黄山站）在黄山市徽州区全民健身中心游泳馆收官。作为“奔跑吧·少年”全国青少年主题系列重要赛事之一，本次比赛吸引了来自江西、浙江、安徽等多个省区市的400余名青少年游泳健儿齐聚徽州，在碧波赛道奋勇竞速，用速度与拼搏展现新时代青少年的精神风貌。

赛事设置8个年龄组别，覆盖5至18岁青少年群体，竞赛项目包含自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳、打腿专项、个人混合泳及男子、女子、男女混合接力项目，兼顾低龄选手启蒙锻炼与大龄青少年竞技比拼，提供了科学、多元且包容的展示平台。

随着发令枪响，运动员纵身跃入水中，划水、转身、蹬腿、冲刺一气呵成，泳池浪花飞溅。小选手们不畏强手、奋力拼搏，既比拼竞技水平，也收获赛场历练与友谊，充分践行了“以赛促练、以赛育人”的办赛理念。赛事个人项目、接力项目分别录取前八名，团体项目录取前六名，现场为获奖选手、优胜代表队颁发奖牌、奖杯及成绩证书。赛事同步支持青少年运动技能等级认证申请，为成绩优异运动员提供等级评定通道，打通训练—竞赛—等级评价的成长路径。

赛事实现青少年竞技体育与徽州文旅资源深度融合，打造“体育+文旅”特色赛事场景。各地参赛队伍在比赛之余，还能感受深厚的徽派文化与山水风光，助力地方体育



主办方供图

文旅产业融合发展。

本次黄山站赛事由全国青少年体育联合会、黄山市体育局、黄山市徽州区人民政府联合主办。

（顾 宁）

本报记者 冯 蕾

赛场上球杆挥舞，攻防节奏快速流转，看台上少年目光灼灼……近日，国家奥林匹克体育中心联合总局手曲棒全球中心举办国家曲棍球队开放日全民健身志愿服务公益活动，北京市朝阳区博雅学校的师生、家长走进专业赛场，沉浸式观摩国家队训练，亲身体验曲棍球运动，与国家队运动员近距离互动，在热烈的现场氛围中感受竞技魅力。本次活动以“专业体育引领、青少年运动启蒙、体育精神传承”为主题，践行“国家队进校园、竞技体育全民共享”理念，搭建起国家队与青少年面对面交流的平台，让拼搏奋进的体育精神浸润少年成长。

活动现场，博雅学校师生与家长有序落座看台，观摩国家女子曲棍球队实战训练。赛场上球杆起落，攻防转换瞬息万变。女曲队员们全力以赴、奋勇争先的竞技状态，让在场青少年沉浸式感受专业运动队浓厚的备战氛围，直观领略曲棍球力量与技巧兼具的项目魅力。半场休整间隙，博雅学校的同学们登台展示啦啦操与弟子规武术操。整齐的动作、昂扬的精神面貌，展现出首都学子良好风采。

展演过后，趣味曲棍球体验环节开启。在工作人员的讲解示范与安全引导下，孩子们拿起轻量化球杆，学习握杆、推球、运球等基础动作，分组开展趣味对抗。不少同学初次接触曲棍球，满眼好奇，认真调整动作，赛场边欢声笑语不断。“第一次体验曲棍球，真的太有趣了！”参与体验的学生们说。

互动分享环节，女曲队员和师生面对面交流，答疑分享。针对同学们关心的训练日常、赛场备战、运动技巧等问题，运动员们娓娓道来，结合自身长期训练的真实经历，

本报记者 顾 宁

近年来，国家体育总局社会体育指导中心在轮滑（含滑板）、龙舟、毽球、跳绳、门球等项目上，开展“奔跑吧·少年”阳光体育大会体验项目、青少年锦标赛、青少年俱乐部联赛、段位制挑战赛、U系列巡回赛、青少年训练营、公益推广大篷车等赛事活动，构建起覆盖广泛、层次清晰、形式多样的青少年赛事体系。中心坚持普及与提高并重、趣味与竞技并举，推动项目在青少年中的广泛开展，形成具有鲜明时代特征、项目特色和青少年特点的体育实践模式。

继2024年轮滑、跳绳项目入选阳光体育大会表演项目后，2025年两个项目再次作为正式体验项目亮相阳光体育大会。活动本着“健康第一、趣味为主、全员参与”的理念，简化竞赛规则、降低参赛门槛、突出健身性与互动性，向全体青少年开放，不设过高准入门槛，让青少年在轻松愉快的氛围中体验项目乐趣，重在体验运动快乐、培养运动习惯、互帮互助，在运动中培养团队精神、专注力与规则意识。

在2025年举办的全国青少年龙舟锦标赛和全国青少年毽球锦标赛中，体育总局社体中心继续助推优秀传统文化体育项目发展，深化爱国主义教育，传承优秀传统文化，提升青少年民族自信心和自豪感。U系列赛事注重竞技与展示融合，增设技巧展示、创意挑战等环节，增强赛事观赏性与参与感，发掘出一批有天赋、有潜力的优秀青少年运动员，为后备人才队伍提供坚实支撑，实现以赛事促提高、以竞赛选人才的良性发展。

跳绳项目面向全国青少年开展系列赛事，采用“预选赛+总决赛”竞赛模式，构建“区县级—市级—省级—全国级”的四级联动赛事体系，推广跳绳段位制和段位等级认证。2025年跳绳项目共举办13场分站赛及1场全国总决赛，覆盖全国多个省区市，514支队伍、近9000名青少年选手参赛。丰富的赛事活动点燃了青少年参与跳绳运动的热情，为地方优化跳绳教学课程、规范训练体系提供了实践参考，并进一步推动跳绳运动深度融入校园、扎根社区，让“跳出健康、跳出活力”的理念深入人心。

体育总局社体中心在赛事方面坚持“竞技展示与价值引领并重、传统模式与创新实践结合”，让赛事扎根基层，扩大普及面的同时搭建高水平竞技与人才选拔平台，通过标准化赛事组织强化安全保障与科学指导，实现“以赛促考、以考促练”，推动项目从普及向规范、提升转型。中心还主动联动教育部门，将赛事与校园体育教学、课后服务、体育社团活动有机结合，把国家级赛事标准引入校园，推动跳绳运动课程化、常态化，助力校园体育特色品牌建设。并将赛事活动延伸至社区、商圈、公园，举办社区体验、亲子跳绳赛事，形成“校园普及、社区推广、赛事引领”的良性循环。中心注重发挥赛事的体育育人功能，引导青少年树立规则、竞争、合作意识，锤炼意志品质。赛事期间，还结合地方文化研学、参观爱国主义教育基地，让爱国主义教育走“新”更走“心”，实现“以体育人、以体润心”的育人目标。

国家曲棍球队开放日助力体教融合 走进专业赛场感受拼搏力量

讲述训练背后的汗水、遇到的挫折与坚守的意义。队员们勉励同学们坚持参与体育运动，敢于吃苦、勇于挑战，在运动中强健体魄，磨砺心性，养成不畏困难的意志品质。学校师生近距离感受国家队健儿的榜样力量，深受鼓舞，并共同祝愿队伍在亚运会的赛场上奋勇拼搏、再创辉煌。

国家奥体中心相关负责人介绍，本次开放日是“国家队进校园、竞技体育全民共享”理念的生动实践，希望通过活动让青少年近距离接触高水平体育项目，打通专业赛场与校园的沟通桥梁。活动融合观赛研学、文体展演、项目体验、运动员交流等多种形式，不仅普及了曲棍球文化，更把顽强拼搏、永不言弃的中华体育精神根植于青少年心中，推动体教融合走深走实，引导更多青少年走出教室、奔向运动场，爱上运动、享受运动。



国家奥体中心供图

■ 青少时讯

山西省青少年跆拳道俱乐部比赛代县开赛

本报讯 “奔跑吧·少年”2026年山西省青少年跆拳道俱乐部比赛日前在代县新城体育馆开赛。赛事吸引全省12支代表队、共110余名青少年运动员齐聚赛场，同台竞技。

本次赛事执行中国跆拳道协会最新竞赛规则，设置个人品势、混双品势、团体品势、个人竞技、团体竞技五大竞赛类别，同时结合青少年年龄特点，划分U7-8、U9-10、U11-12男女多个竞赛组别。其中，品势项目采取专业打分模式，重点考察选手动作标准程度、节奏把控及精神面貌；竞技项目实行单败淘汰制，每场比赛设置两局，依据总得分判定比赛胜负。

赛场上，小运动员们个个精神抖擞，展现出良好竞技状态。品势竞赛环节，选手们神情专注，一招一式工整规范，充分彰显跆拳道运动的礼仪内涵与扎实功底；竞技对抗中，小

将们反应敏捷、敢打敢拼，攻防转换间尽显精神风貌。经过两天激烈比拼，各个组别全部排定名次。代县跆拳道协会斩获团体第一名，博艺跆拳道、华德健综合格斗分获团体第二、三名。

本次赛事由山西省体育局主办，山西省跆拳道协会、忻州市体育局共同承办，代县体育事业发展中心、代县跆拳道协会协办。赛事相关负责人表示，此次比赛进一步完善了山西省青少年体育赛事矩阵，为省内跆拳道少年搭建起展示与交流的实战平台，助力各俱乐部建设，推动跆拳道运动向基层落地普及。赛事也丰富了当地青少年课余文化生活，让全民健身氛围更加浓厚，为县域青少年体育事业高质量发展注入动力。

（卢 苇）