

# 爱知-名古屋亚运会



20th Asian Games  
Aichi-Nagoya 2026

## 时隔十二年破局摘金

# 牛馨冉扛起中国女柔最大级别大旗

本报记者 袁雪婧

中国女子柔道最大级别，曾作为中国重竞技项目的一面旗帜，诞生过庄晓岩、孙福明、袁华、佟文4位奥运冠军。从巴塞罗那到里约，每一届奥运会都有中国选手站上领奖台。但最近10年中国女柔最大级别经历低谷，再难触碰到奥运会、世锦赛等世界顶级赛事金牌，阔别亚运会金牌也长达12年。在名古屋亚运会柔道个人项目最后一个比赛日，牛馨冉“破局”夺金，扛起中国女柔最大级别复兴的大旗。

由于在女子+78公斤级世界排名第9，亚运会牛馨冉从1/4决赛打起。第一场她一本战胜中国台北选手张玲芳，半决赛以一个有效分的优势力克蒙古国选手阿马尔塞罕，闯入决赛。牛馨冉决赛的对手是韩国名将李贤智，现世界排名第4，去年她曾一度排名世界第一，实力强劲。决赛开局阶段，李贤智进攻积极主动，率先得到一个有效分。牛馨冉并不冒进，而是利用反攻寻找机会。在一次进攻中，牛馨冉抓到对手胳膊顺势压住，在对方急于摆脱控制时以一个外卷入直接拿到一本，仅用时1分46秒就终结

了比赛，勇夺金牌。

“第一场是绝对优势取胜，第二场打得很胶着，决赛让我有些出乎意料，没想到在一分多钟的时候就把对手摔下去了。”牛馨冉与李贤智今年4月亚锦赛时就在决赛碰过面，当时牛馨冉苦战至金分加时赛才取胜，亚运会再交手取得一场速胜，让她颇感意外。“我们是老对手了，碰过很多次，她的实力很强，我在候场活动的时候就针对她的手法做了应对的准备。这次赢得也不算轻松，只是抓到了一个很对的时机，跟上次相比我进步了很多，心态更稳了。”一方面是自身实力的提升，另一方面中国柔道队团队的保障以及教练员潘玉庆的指导也起到了重要作用。“教练跟我说，不要去找上次赢她的感觉，要当作你们第一次碰到，不能着急。一开始抓到胳膊的时候，我想的是用固技把她固定住，摁到20秒得分。后来我察觉到她想起来，而且我正好是在站立的姿势，我顺着她起的劲去做自己的动作，就成功了。”牛馨冉说。

教练潘玉庆给牛馨冉竖大拇指，“她表现非常棒，决赛开局不利，但她一直坚定信心没有放弃，展现出顽强拼搏的

作风。”潘玉庆表示，赛前有针对性布置了技战术，也帮助牛馨冉调控好心理状态。“和韩国选手比较熟悉了，但每次比赛都不一样，对手也会针对我们的技术特点布置战术，所以我们做好了最困难的准备。不去想上次是怎么赢她的，那样容易陷入经验主义，我们要打得更多变，更灵活。”

随着世界女子柔道水平的不断提升，中国在女柔最大级别已无优势可言，唯有顽强拼搏才能再攀高峰。“我的训练很苦，如果比赛不取得好成绩，对不起我训练的付出。赛前备战强度很大的时候会累到哭，一想到比赛的时候能有充足的体力，就得擦干眼泪继续坚持，所以扛过去了。现在我想对那时的自己说‘你的努力没有白费，这个冠军让一切都值得了’。”牛馨冉的金牌是拼出来的，她还要继续拼下去。“这枚金牌意义很大，间隔了这么久我们终于又拿到亚运会金牌，让大家看到了中国女柔最大级别复兴的希望。我们在进步，我们会往更高的领奖台走。”

柔道世锦赛将于10月4日在巴库打响，牛馨冉将再赴新程。“期待世锦赛再创佳绩，向着冠军领奖台走。接下来马不停蹄备战，储备好体能，力争发挥出最好水平。”牛馨冉说。

## 像“朋友”一样与激流相处

# 陈琳的夺冠之路扎实而从容

本报记者 陈思彤

10月2日，名古屋亚运会皮划艇激流回旋赛事收官。在女子极限皮艇决赛中，中国选手陈琳率先冲线，将具有里程碑意义的亚运会史上首枚极限皮艇金牌收入囊中。

极限皮艇堪称皮划艇激流回旋中最具观赏性的项目。与传统计时赛不同，选手需从高处下落至水中并迅速抢占有利位置，在湍急的水流中穿越水门，还要完成爱斯基摩翻滚等高难度动作，对运动员的心理素质、临场判断和技术能力都提出了极高要求。这一新兴项目已被列为2024年巴黎奥运会的正式比赛项目，爱知-名古屋亚运会则是第一届设立极限皮艇项目的亚运会。

陈琳的夺冠之路走得扎实而从容。在资格赛和半决赛中，她均以小组第一的身份强势晋级。决赛中，她延续了此前的上佳状态，率先通过终点，获得金牌。这是陈琳在本届亚运会收获的 second 枚奖牌。在女子单人皮艇决赛中，她曾摘得一枚银牌。

陈琳1999年出生于福建莆田秀屿。在海边长大的姑娘，或许对水有着天然的亲切。2007年9月，她进入莆田体育运动学校，并于2009年12月转入福建省皮划艇赛艇运动管理中心激流回旋队，自此开启了与激流为伴的运动生涯。

自2016年在全国皮划艇激流回旋青年赛女子单人皮艇项目中崭露头角、夺得第一名以



陈琳在比赛中。  
新华社记者 张浩波摄

来，陈琳多次在全国大赛中夺得个人与团体冠军。2025年陈琳收获颇丰：3月，她在皮划艇激流回旋世界积分赛女子极限皮艇比赛中获得亚军；8月，她夺得亚洲皮划艇激流回旋锦标赛女子单人皮艇个人冠军，并与队友一起收获团体金牌。十五运会，她摘得女子单人皮艇季军和极限皮艇亚军。

面对极限皮艇这个充满挑战的新兴项目，陈琳曾表示需要借用水流的力量，像“朋友”一样与激流相处。这枚载入史册的金牌，正是她与激流“交朋友”的最好回报。

## 八年坚守心结待解

# 吴易昺蓄力巅峰对决

本报特派记者 黄心豪

“亚运会一直是我的心结，雅加达亚运会和杭州亚运会，我都与冠军失之交臂，现在我只想为队伍把金牌拿回来。”10月2日，网球男单半决赛在东山公园网球中心进行，战胜日本选手松冈拳后，吴易昺说。

松冈拳是日本网球的新星，曾获日本U16、U18男单冠军，他在四分之一决赛中以2比1逆转赛会2号种子、哈萨克斯坦选手舍甫琴科，闯入男单四强。面对东道主选手的强势出击，赛会3号种子吴易昺始终控制场上局势，最终以6比3和16比2直落两盘战胜对手，晋级决赛。当最后一球对手回球出界时，吴易昺高举双臂欢呼。场边的团队人员高喊：“吴易昺，好样的。继续加油！”

“对手有很强的实力，又是主场作战，赛前我也做好了充分准备。”赛后吴易昺说，今天自己发挥稳定，打乱对手节奏，展开强势压制，关键分把握得更好。松冈拳坦言：“吴易昺打得太出色了，尤其第二盘感觉他越打越放松，对于比赛的控制力比我更好。这场比赛让我真切体会到我跟他的实力差距还是比较大的。”

吴易昺决赛的对手是中国香港名将黄泽林。黄泽林以2比1逆转战胜上届亚运会铜牌得主、乌兹别克斯坦老将胡莫云·苏丹诺夫，晋级决赛。吴易昺对拿到冠军有着强烈信心，这源于他对亚运争冠的情结以及与黄泽林的“纠葛”。

杭州亚运会男单第三轮，吴易昺与黄泽林苦战三盘，吴易昺在决胜盘抢七以6比1领先、手握5个赛点的大好形势下，被黄泽林连追6分逆转，无缘八强。这场失利成为吴易昺职业生涯的“心魔”。2024年杭州公开赛，两人再次相遇，吴易昺首盘落后因伤退赛，黄泽林取胜。两次交手，吴易昺都没能获得胜利。十五运会男单半决赛，吴易昺2比1逆转黄泽林，吴易昺终于战胜“心魔”，取得胜利。

雅加达亚运会，18岁的吴易昺在先胜一盘的情况下痛失好局，错失冠军，即便如此，银牌也创造了中国网球队在1994年广岛亚运会之后的男子单打最佳战绩。如今，吴易昺又将再度对阵黄泽林，向金牌冲击。“8年前，我以青少年运动员的身份参加雅加达亚运会，网球需要传承，我很高兴这次我们青



吴易昺在比赛中回球。

新华社记者 李博摄

少年运动员能晋级双打半决赛，获得奖牌。8年来，我自己也在成长。上届亚运会我输给黄泽林，现在又要跟他打决赛，感觉我们的命运是交织在一起的。”吴易昺说，希望决赛自己有很好的发挥。（名古屋10月2日电）

## 一场令人惋惜的失利

# 年轻的中国男水看清差距着眼未来

本报特派记者 李雪颖

10月1日晚，是中国男子水球队征战爱知-名古屋亚运会半决赛的前夜。全体成员围坐在一起，推演次日对阵实力强劲的哈萨克斯坦队的战术，研讨进攻、防守、封手等各种细节。

36岁的吴宏辉司职守门员，是队内最年长的队员。赛前他叮嘱年轻队友：“一有机会打门，就打到门框里，不要打出去。人在紧张的时候肌肉容易僵硬，越想瞄准点位，越容易打高，放平心态把球送进门框就好。”30岁的队长陈仲贤对队友们说得最多的是“每一场球我们都要力拼对手”；做得最多的则是鼓励大家。

中国男子水球队是一支年轻的队伍，只有4人参加过上届亚运会，最年轻的队员只有17岁，平均年龄也不过24.8岁。对手哈萨克斯坦队则多次获得过亚运会冠军，阵中大多为打过上届亚运会的老队员。杭州亚运会，两队曾在半决赛相遇，中国队险胜对手。双方此番再度在半决赛相遇，不过对于中国队来说却是一场令人惋惜的失利。

10月2日，比赛刚打响，双方便开启快节奏的攻防转换，开场仅1分15秒，陈仲贤率先破门，为中国队拔得头筹。首节战罢，中国队2比1领先。第二节，中国队继续保持领先，不过最大分差只有两分，最后1分30秒，哈萨克斯坦队发起猛烈反扑，两队战至4平，进入第三节。比赛中，中国队教练阿西奇·

伊万一直在池边来回踱步、高声呼喊，不时挥起胳膊提示队员们动起来；替补席上的队员们也一直在呐喊加油。

第三节成为全场的转折点，开启了进球潮，两队一共进了9个球，其中哈萨克斯坦队进了5个球，以9比8反超。第四节，双方各入两球，哈萨克斯坦队守住1球优势，11比10获胜。

走进混采区，中国队的小伙子们没有太多的情绪。无论是陈仲贤还是吴宏辉，都在复盘自省，坦言应该做得更好，也都感受到年轻队友们的紧张。

吴宏辉眼眶泛红，语气平静地说：“竞技体育就是这样，只能说我们在一些细节上做得不够好。我们年轻队员比较多，前面能咬得住，靠的是冲劲。后面对手打得非常有经验。”他认为第三节防守做得不够好，“有一个外围球没防好，和我的体能有关。到后半场我已经没有太多的精力兼顾远射，稍有松懈就被对手进球，我有很大的责任。”

一人独进5球的陈仲贤是全场进球数最多的球员，但他并不满意自己的表现，“我虽然进了5个球，但我射了11次门，成功率没有达到50%。在防守端我也有失误。”陈仲贤认为第三节开始，队员们游动能力开始下降，虽然对手表现得更加明显，但没能抓住机会冲垮对方。

17岁的杨一恒是队里最年轻的队员，在本届亚运会前，他只参加过U20世锦赛。



杨尚霖在比赛中进攻。

新华社记者 伍志尊摄

虽然上场时间较少，但是他切身体会到了大赛的高压氛围。“我学到了很多，防守要更加专注，调整好心态也很重要。”

“我们进攻端的射门表现不好，出球选择也不够理想。我们丢了几个极其反常的球。很遗憾我们输掉了本场比赛，比赛结果本有可能被改写。”伊万认为这场比赛打得十分艰难，对体能消耗巨大，“对手经验非常丰富。这也体现出我们队伍还很年轻。我们出现了一些失误，但这对于队员们积累经验、着眼未来来说是件好事。”

3日，中国队将与伊朗队争夺铜牌。伊万说：“我们会重整心态、调整状态，拼尽全力去争取奖牌。”吴宏辉说：“只要站在场上，我们就一定会拼到最后，坚持到底。”

（名古屋10月2日电）

本报特派记者 郜国华

10月2日，名古屋亚运会霹雳舞项目首个比赛日结束，中国队4位选手闯入八强。

按照赛程，首先进行的是女子组和男子组预选赛，中国队从预选赛开始便稳扎稳打，顺利晋级16强，郭朴与刘清漪分别位列女子组前两位，王瑞茜位列男子组第二名，元梓宇位列第七。经过16进8的较量，最终四名中国队队员均闯入八强。

中国队在女子组优势明显，整体实力稳居世界第一梯队。刘清漪是杭州亚运会霹雳舞金牌得主，2024年巴黎奥运会获得霹雳舞铜牌，实现中国霹雳舞奥运奖牌零的突破。郭朴成长势头迅猛，在过去一年中实现跨越式提升，接连斩获2025年世运会、世锦赛霹雳舞女子冠军。四分之一决赛郭朴的对手是中国台北选手许富雅，刘清漪将对阵韩国选手金艺丽。

男子组方面，中国队元梓宇和王瑞茜将在四分之一决赛展开对决，中国队已经提前锁定一个四强席位。东道主日本队实力雄厚，拥有杭州亚运会冠军半井重幸和2024年世锦赛冠军菱川一心。韩国队老将金洪烈是杭州亚运会亚军。哈萨克斯坦选手阿米尔·扎基罗夫以高难度大招和强大爆发力著称，让男子组战局充满悬念。但经过3年的深耕与历练，中国男子霹雳舞如今已经进步明显，具备了在国际大赛中冲击奖牌的硬实力。

从杭州到名古屋，中国霹雳舞阵容更加厚实，他们将向金牌全力冲击。（名古屋10月2日电）

霹雳舞「起舞」四名中国选手晋级八强