

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2026年9月

17

星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第15014期

胡明轩、吴愉担任中国体育代表团开幕式旗手

本报讯 9月16日，记者从中国体育代表团获悉，男子篮球运动员胡明轩、女子拳击运动员吴愉将担任爱知-名古屋亚运会中国体育代表团开幕式旗手。在9月19日晚上进行的开幕式现场，他们将高擎五星红旗引领中国体育代表团步入瑞穗运动场。

1998年出生的胡明轩是中国男子篮球运动员，司职后卫，以精准三分和犀利突破著称，投射能力突出。从2018年起他代表中国男篮出战世预赛，在杭州亚运会上随队获得铜牌。2025年亚洲杯中国男篮打进决赛，胡明轩决赛贡献26分、3个篮板、3次助攻，帮助球队获得亚军。作为本次亚运会中国男篮队长，他和队友一起帮助球队挺进四强，正在朝着冠军目标发起冲击。

1995年出生的吴愉是中国女子拳击领军人物之一，手握一系列重量级国际赛事金牌。她曾获得巴黎奥运会女子50公斤级金牌、杭州亚运会50公斤级冠军。今年，她先后拿下亚洲拳击锦标赛、世界拳联世界杯中国站女子51公斤级冠军。此次出征爱知-名古屋亚运会，她将全力以赴为国争光、力争卫冕。

(部国华)

胡明轩：用拼搏和成绩回报全国人民

本报记者 黄心豪

9月16日，第20届亚运会中国体育代表团宣布，男子篮球运动员胡明轩和女子拳击运动员吴愉将担任爱知-名古屋亚运会开幕式中国体育代表团旗手。这是胡明轩职业生涯首次担任洲际综合性运动会代表团旗手。胡明轩说：“感觉特别骄傲和自豪，不少前辈此前都担任过旗手，这是莫大的荣誉。感谢代表团、球队对我的信任。这也是一份责任，激励我们要全力以赴拼搏争胜，用精彩的比赛和优异的成绩回报全国人民。”

本届亚运会，胡明轩担任中国男篮队长。他技术全面、攻防兼备，拥有丰富的国际大赛经验。赛场上，他敢打敢拼、韧性十足，始终以昂扬斗志出战每一场比赛；赛场下，他沉稳自律，坚守体育初心，积极传递拼搏进取、永不言弃的体育精神。多年来，胡明轩深耕篮球赛场，历经各项国际赛事历练，逐

步成长为中国男篮中坚力量，凭借优异表现赢得认可，成为新一代篮球运动员的代表之一。

作为经历过世界杯、亚运会、亚洲杯、世预赛等重大赛事的运动员，28岁的胡明轩与年轻队友一起拼搏进取，帮助中国男篮闯入本届亚运会四强，并向着更高目标不断努力。

小组赛，作为老将，胡明轩上场时间不多，以稳定军心为主。关键的第三场，面对卫冕冠军菲律宾队，胡明轩替补登场首节便连续轰入3记三分，帮助球队拉开分差。全场他出战16分钟，得到13分、4次助攻和2个篮板、1次抢断，帮助球队以全胜战绩强势出线。在9月16日对阵沙特队的四分之一决赛中，胡明轩客串3号位。在最关键的第四节，他完成突破打成“2+1”，并积极拼抢稳住场上局势，最终帮助球队以87比78获胜晋级。在球队需要的时候挺身而出，彰显队长的责任与担当。

吴愉：脚踏实地向最高领奖台前进

本报记者 苏畅

当得知自己成为爱知-名古屋亚运会中国体育代表团开幕式旗手时，吴愉正在上海进行紧锣密鼓的赛前备战训练。对于已手握杭州亚运会和巴黎奥运会两枚金牌的吴愉而言，在爱知-名古屋亚运会上发挥出最佳状态、全力以赴为国争光，是她最大的期待和憧憬。

31岁的吴愉是中国拳击队中包揽全运会、亚锦赛、亚运会、世锦赛和奥运会等一系列重大国际赛事冠军的“大满贯”选手，也是洛杉矶奥运周期中国拳击项目当之无愧的领军人物。

为了更好备战爱知-名古屋亚运会，中国拳击队8月下旬在北京奥体中心结束封闭集训后，前往泰国曼谷参加亚拳联举行的训练营，目前正在上海转训。16日，中国拳击队进行亚运会前最后一次队内实战训练。走下训练场，吴愉听到自己成为亚运会中国体育代表团旗手的消息，她坦言自己从未想过，手心也有些冒汗。

吴愉介绍，亚运会最后阶段的冲刺备战，她和队友们度过了非常艰苦的一段时光。“为了做好备战，我们的训练强度很大，每天都在打磨技术、调整状态，大家拧成一股绳，相互鼓励、咬牙坚持，希望能够在亚运会赛场上拿出最好的竞技水平为国争光。”吴愉说，当得知自己将担任亚运会开幕式旗手的消息时，不仅仅是她，中国拳击队的教练、队员和工作人员都很开心，很兴奋。“我觉得特别荣幸，同时也感觉到责任重大。”吴愉表示，“这份荣誉不仅属于自己，更属于教练、团队，还有所有支持我的人。站在旗手的位置上，我代表的是中国运动员的风貌。我会把这份荣誉转化成动力，集中精力在亚运会比赛中全力以赴，不辜负大家对我的认可和信任。”

经过艰苦的备战训练，吴愉坦言自己已准备好。她希望在本届亚运会上发挥出最好的状态，全力以赴迎接比赛，把亚运会金牌带回祖国，再和教练、家人、朋友们好好庆祝。

宁的进球，中国队2比1击败对手。

上半场，尽管朝鲜队始终压制着中国队，但在中国队严密防守面前，他们也很难在正面进攻时获得机会。但朝鲜队跑动和拼抢十分积极，通过边中配合由前锋崔国在第27分钟打入一球。落后的中国队没有因为失球慌乱，而是及时调整进攻套路和节奏。第44分钟，左路插上的老将吴曦一脚边路传中，张玉宁禁区内头球攻门打入扳平球。下半场依旧是朝鲜队主导进攻，中国队大部分时间在本方半场的防守三区摆出深度防守的姿态。第68分钟，张玉宁头球助攻，插上后的吴曦一记吊射破门。中国队2比1完成反超。

纵观整场比赛，中国队看似场面被动，但战术运用合理。球员在激烈对抗和对手高强度压迫下能够正常发挥水平，在落后和被动的情况下不急不躁，体现了很好的战术执行力。三位超龄球员成为本场比赛的最大亮点，也是取胜的“关键先生”。

(黄心豪 苏畅 孟洪涛)

本报记者 王向娜

从城市近郊的徒步步道，到沟壑纵横的山野河谷，再到风光壮丽的高原雪山，近年来，我国山地户外运动走出专业圈层、走入寻常百姓家，成为全民健身最火热的新业态之一。徒步露营、山地越野、攀岩溯溪，大众“走进山野、拥抱自然”的健身休闲需求持续释放，户外运动已然成为群众追求美好生活、舒缓身心压力、强健体魄、磨炼意志的重要方式。

但发展热潮之下，也伴有一些不和谐音符。不久前，河北崇礼一场户外越野赛事，因办赛不规范、安全保障缺位在开赛前被紧急叫停，然而主办方不仅没有认识到问题，反而试图通过更名闯关、重启赛事，最终被揭掉“马甲”、再度叫停。一场赛事的波折，折射出整个山地户外行业粗放生长的现实：部分赛事重流量、轻安全保障，重热度、轻规范约束；部分参与者重打卡、轻敬畏，重体验、轻自律。

制度滞后、监管松散、风气不纯、文化缺失，成为制约山地户外运动高质量发展的瓶颈。整治乱象须建立可行的制度，行业行稳致远则要靠培育新时代户外文化。

从小众探险到全民奔赴
山地运动迎来规模化转型

“十几年前，登山越野是专业运动员、资深探险者的专属，普通人很少涉足山野。现在每到周末，城市周边山林步道全是徒步人群，户外运动彻底大众化了。”长期从事户外赛事组织工作的一名行业资深从业者坦言。

我国山地户外运动的起点，根植于高海拔专业登山事业。上世纪以来，珠峰、慕士塔格峰等极高山区域，见证着中国登山人挑战极限、突破自我的拼搏历程。彼时的山地运动，门槛高、专业性强、受众小众，核心目标是突破生理极限、探索自然高度，与大众健身几乎无关。

伴随全民健身战略深度落地，群众健身场景持续拓宽，亲近自然、轻量化、沉浸式的山地户外项目，迅速成为大众休闲健身的主要选择之一。进入二十一世纪以来，在国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会持续推动下，国内山地户外运动完成了三个转变：从高山向低山的转变，从专业向大众的转变，从探险向健身的转变。

运动场景持续下沉，运动形式不断轻量化、平民化。曾经遥远的雪山攀登，变成人人可参与的徒步、露营、越野、攀岩、溯溪，彻底打破了“山地运动等于冒险”的刻板认知。

火热数据直观印证行业变迁。据《中国户外运动产业发展报告(2024-2025)》及中国登山协会权威统计，我国户外运动参与人数已突破4亿人，徒步核心爱好者超3500万人，相比2019年近乎翻倍。20至35岁青年、都市上班族、青少年成为主力参与群体，山地户外运动正式迈入大众化、规模化、常态化发展新阶段。

“需求井喷是好事，但供需错位的矛盾是当前行业最突出的问题。”中国登山协会相关负责人表示。大众参与意愿空前高涨，但优质合规赛事供给不足、行业治理体系跟不上扩张速度。

目前，民间自发户外活动占据主流，大量山野出行缺少路线评估、缺少安全预案、缺少专业保障、缺少规则约束。普通爱好者随意进山、随意穿越、随意探险，旺盛的群众需求与粗放的行业供给形成巨大落差，也为各类安全事故、生态破坏、公共资源浪费埋下隐患。

(下转第二版)



选手在柴古德勒斯山地越野赛中。

中国登山协会供图

亚运会三大球赛场捷报频传

本报讯 9月16日，爱知-名古屋亚运会赛场捷报频传。中国男篮以87比78战胜沙特阿拉伯队，晋级四强；身处B组的中国女排在首轮比赛中直落三局完胜菲律宾女排；在男足小组赛B组比赛中，中国男足以2比1击败朝鲜队。

男篮四分之一决赛中，中国男篮延续廖三宁、庞峥麟、王俊杰、崔永熙、胡金秋的首发阵容。首节，中国男篮多点开花，打出一波11比2的比分占据主动，随后沙特男篮连续命中三分逼近比分。但中国队仍以27比24领先结束首节。第二节，沙特队强化内外结合，中国队依靠廖三宁和崔永熙的发挥，依旧保持领先。半场结束时，中国队以48比39领先。第三节，中国队命中率下降，防守端也出现漏洞，而沙特队外线三分频频得手，轰出一波11比0。不过，沙特队的一记远投因踩线而被裁判判为2

分，两队战成62平进入第四节。末节决战，中国男篮内线胡金秋、余嘉豪以及外线廖三宁发挥出色，胡明轩则稳定调控，并与胡金秋成功连线，最终中国男篮以9分优势击败对手，挺进四强。

廖三宁获得全场最高的30分和7个篮板、4次助攻，余嘉豪得到16分、9个篮板，胡金秋和崔永熙分别得到14分和11分。沙特队拉赫曼砍下25分，阿尔苏韦莱姆得到22分和10个篮板的“两双”。

9月18日，中国队将迎战东道主日本队，韩国队将对阵伊朗队。

女排小组赛中，中国女排首发阵容为主攻吴梦洁、庄宇珊，副攻王奥芊、郭中楠，接应唐欣、二传张籽萱和自由人王梦洁。菲律宾队则以主攻卡尼诺、劳雷，副攻加加特、帕罗玛塔，接应所罗门、二传德·古兹曼和自由人哈扎雷诺的首发阵容应战。

比赛开局中国队略显紧张，一度以1比3落后，但凭借边攻吊吊结合的进攻耐心应战，以3比3扳平比分。在短暂的相持之后，中国队凭借网口优势在局中不断拉开分差。第二局，中国队陈厚羽接替郭中楠先发登场。在被对手追至16比17时，中国队及时请求暂停，进行针对性布置并产生效果，重新掌握主动。但随后中国队连续出现失误，关键时刻，庄宇珊的拦网遏制住对手追赶的势头，中国队有惊无险再下一局。第三局，中国队调整心态，整体发挥稳定，很快取得11比3领先，让比赛胜负失去悬念。最终，陈厚羽的快球得分帮助中国队以25比8获胜。

男足小组赛B组比赛中，中国队本场比赛的首发依然以年初U23亚洲杯的主力阵容为基本框架，三名超龄球员全部首发。也正是凭借两位超龄球员吴曦和张玉