

亚运会首战告捷

中国女排仍需抠细节稳心态

本报记者 苏 畅

对于志在卫冕、打好翻身仗的中国女排而言,9月16日在冈崎中央综合公园体育馆打响的爱知-名古屋亚运会女排首场比赛引人关注。面对网口高度和整体实力并不算强的菲律宾女排,中国女排顺利取得三局完胜在情理之中,但比赛中暴露出的一些技术细节和心态问题,仍值得总结。

本场比赛,中国队的首发阵容是“中生代+新生代”。其中,中生代队员庄宇珊、唐欣整体发挥稳定。第一局开局胶着阶段,庄宇珊的扣球和拦网帮助中国队取得两分的领先优势。庄宇珊在比赛中多次自接自扣,在攻防两端都发挥作用。第二局中国队被对手追至20平的关键阶段,庄宇珊通过拦网遏制对手追分势头,唐欣的发球造成对手连卡4轮。她们的发挥成为中国队本局扭转被动的关键。

对手整体实力不强,但也是一支有着鲜明特点的球队。在前两局,中国队遭遇的挑战和压力不小。中国队主教练赵勇在比赛中的暂停时机掌握得不错,布置也有针对性。例如,第一局对手两次将比分迫近,第一次追至10比12,第二次追至16比20,中国队都通过及时暂停,进行细致布置,打乱了对手的追击节奏。第二局比赛胶着,对手一度追至16比17, 中国队在暂停后连得3分,将分差扩大到4分,暂停显然发挥了作用。

不过,中国队在本场比赛中也暴露出一些问题。面对亚运会第一场比赛,中国队在前两局比赛都有些慢热。

第一局开局一度1比3落后;第二局在4比2领先的情况下,也被对手追至4平,甚至一度6比7落后。而在第二局后半程,中国队以20比16领先时,也在攻防技术环节出现失误,被对手追到20平,显然是因为心态出现起伏。

本场比赛,中国队的拦网发挥不理想,把边能力稍差,破坏性拦网多,拦网保护意识还有不足。菲律宾队在网口实力偏弱、整体强攻能力也不是特别突出的情况下,有意通过变线、平打等方式多次造成中国队拦网出界。根据官方技术统计,三局比赛中中国队前两局拦网仅有3分进账,和对手持平。而在暂停时,赵勇也多次向

队员强调拦网。在发球环节,虽然唐欣的发球轮对手形成威胁,但总体来看,中国队并没有很好地通过发球带动拦防,抑制对手进攻,造成菲律宾队前两局保持了较高的一攻成功率。此外,中国队此役在一传防守取位方面,还暴露出队员之间缺乏沟通的问题。例如,第一局庄宇珊、吴梦洁、王梦洁在后排保障一传,庄宇珊和吴梦洁出现相互让球失误。第二局吴梦洁和唐欣在后排防守时也撞在了一起,造成丢球。

这些细节既反映了技术问题,也体现出心态问题。中国队此役的对手

菲律宾队整体实力较弱,没有网口威胁,发球冲击力也不强,但仍然通过顽强防守和快速进攻给中国队制造了不小的麻烦。中国队年轻队员在亚运会首战表现得有些紧张。可见,亚运会成绩对她们带来了一定的心理压力。由于本届亚运会小组赛的赛制与亚锦赛相似,在小组赛的每一分、每一局都将决定球队在淘汰赛阶段的排位,所以尽可能在小组赛取得大比分完胜,也是比较重要的。希望中国女排能够利用接下来的调整时间继续做好队员们的心理疏导,真正放下赢怕输的包袱,全情投入到亚运会的比赛中去。



庄宇珊(左)在比赛中。

新华社记者 李博摄

中国足协2026赛季第二十一期裁判评议公布

**本报讯** 9月15日,中国足协裁判委员会评议组进行了2026年第二十一期(20260915期)裁判评议工作。本期共评议5个判例,来自近期的中甲和中乙联赛相关俱乐部的申诉。评议组最终认定其中2例在主要判罚决定上存在裁判错漏判。

本期评议会采用视频会议形式,邀请了中足联代表、中国足协纪检人员以及足球社会监督员列席旁听会议。会议采用评议组成员集体讨论和单独发表意见相结合的形式。

中甲联赛第23轮广西恒宸对阵延边龙鼎的比赛第41分钟,广西恒宸36号队员进球,裁判员判进球有效。延边龙鼎俱乐部申诉意见认为:对方36号进球前手球犯规,进球应无效。

对于此判例,评议组一致认为:广西恒宸36号队员手臂触球后立即进球,按照竞赛规则,应判手球犯规,进球无效。裁判员判进球有效的决定错误,漏判攻方手球犯规。

中甲联赛第23轮石家庄功夫对阵深圳青年人的比赛第22分钟,石家庄

功夫踢前场任意球,之后由31号队员头球进球。助理裁判员示意越位,裁判员判石家庄功夫31号越位犯规,进球无效。石家庄功夫俱乐部申诉意见认为:本方31号不越位,进球应有效。

对于此判例,评议组一致认为:石家庄功夫进攻过程中无队员处于越位位置,不存在越位犯规,进球应有效。助理裁判员判断错误,裁判员判石家庄功夫31号越位犯规在先、进球无效的决定均错误。

(马艺欧)

雷亚尔的青训教练团队全程参与测试环节,结合欧洲成熟青训体系标准,对参训教练的执教理念、训练设计、球员评估能力进行综合考察。

按照项目规划,经过本次香河综合考核筛选后,入选学员将进入10月远程前置学习阶段,夯实海外实训的理论基础。自10月底起,入选的40名教练员将分批奔赴德国多特蒙德、西班牙比利亚雷亚尔等欧洲职业俱乐部,完整参与欧洲梯队日常训练、赛事复盘、球员长期追踪评估、体能与心理保障等全套青训工作流程。项目将承担参训教练海外实训、国际差旅等核心费用,减轻基层青训教练的经济负担。

(马艺欧)

全国足球发展重点城市U14精英赛举行

西南区比赛在广州市青少年足球训练基地(增城基地)收官。全部15场单循环比赛战罢。经过10天较量,深圳队以5战全胜战绩夺得赛区头名,重庆队位列次席,广州队排名第三,并凭借净胜球优势成为三个赛区成绩最好的第三名队伍。

赛场之外,青训营搭建起多元的学习交流平台,特邀国内青训领域专家集中授课,围绕青少年伤病防护、技术分析、训练理念等内容开

**本报讯** 近日,2026年阿迪达斯全国足球发展重点城市U14精英赛暨青训营东区和西南区两站,先后在广州和上海举行。

在东区,来自上海、南京、杭州、青岛、武汉、苏州六座全国足球发展重点城市的U14精英球员们在上海市民体育公园结束为期10天的比拼。赛事采用单循环赛会制,最终武汉、上海、苏州三队位列前三名。根据安排,赛区积分前两名的队伍和两个大区成绩最优的第三名将直接晋级9月底至10月在青岛举行的全国总营,最终的优胜队伍将获得国际赛事交流资格。

中国女篮提前锁定世界杯决赛阶段资格

**本报讯** 北京时间9月16日,在美国举办的2026年女子垒球世界杯小组赛循环赛阶段结束最后一个比赛日的争夺,中国女垒先以2比1力克墨西哥队,随后0比7不敌东道主美国队,以5战4胜1负的战绩进入小组赛循环赛阶段前三名,提前锁定2027年世界杯决赛阶段入场券。

本届世界杯小组赛前两名将直接晋级2027年世界杯决赛阶段,第三名可以获得外卡同时拿到世界杯决赛阶段门票。北京时间9月17日,世界杯小组赛将进入名次赛阶段,中国女垒的目标是取得前两名,直接获得资格(不使用外卡名额)。

本届女垒世界杯小组赛阶段,中国队世界排名第八,身处“死亡之组”,对手不乏世界排名更高的美国、荷兰、墨西哥等强队,想要出线绝非易事,但中国队用一场场硬仗证明了实力。从比赛过程看,首战中国队五局9比0横扫巴西队,进攻端火力全开。次战中国队延续良好状态,6比3击败新西兰队。第三场,经过激烈争夺,中国队鏖战八局3比2逆转战胜荷兰队,这场比赛也提升了队伍的信心。队员任敏坦言:“我们以前打不赢荷兰队,但现在我们越来越好了。大家变得更有韧性,也拼得更凶。”第四场迎来墨西哥队的挑战,最终中国队2比1力克对手。

中国队在赛场上敢于拼抢对抗的底气,来自于日复一日的刻苦训练,中国女子垒球队主教练福田五志提出的“24小时垒球”的训练理念深入人心。任敏表示:“每个人都非常努力,大家都很拼,现在我们变得越来越好。”虽然完成比赛任务,但中国女垒仍需正视差距,在循环赛最后一场对阵世界强队美国队的比赛,中国队大比分落败,暴露出进攻、细节防守上依旧存在短板。

结束世界杯小组赛后,队伍9月18日将回国进行短暂调整,23日转战日本名古屋,迎接亚运会的考验。(宋 菲)

竞赛圈

全国举重冠军赛激战正酣  
雷江清超三项世界纪录摘金

**本报讯** 全国举重冠军赛9月16日在湖南岳阳展开男子85、95公斤级角逐,贵州选手雷江清勇夺85公斤级三枚金牌并超过抓举、挺举、总成绩全部三项世界纪录。

85公斤级比赛中,十五运会81公斤级冠军雷江清升级后展现出不俗实力。抓举他三把试举163、168、172公斤全部成功,夺得金牌。挺举开把203公斤试举成功,第二把挑战208公斤失败,第三把他征服210公斤的重量,将挺举、总成绩金牌一并收入囊中。国际举联最新制定的该级别抓举、挺举、总成绩世界纪录“世界标准”为171、208.374公斤,如果在国际比赛举出超过“世界标准”的重量即可拥

有世界纪录。雷江清举出的172、210、382公斤创造三项全国纪录并超三项世界纪录,且总成绩大幅领先“世界标准”。重庆选手李大银、吉林选手刘旭分获总成绩银牌、铜牌,成绩分别为366、363公斤。

95公斤级比赛中,浙江选手刘嘉鑫以挺举205、总成绩371公斤获得两枚金牌,他还以166公斤获得抓举银牌。总成绩银牌、铜牌得主分别为山西选手胡士涛、成都体院选手谢帅,两人分别举起365、359公斤。获得抓举金牌的是湖南中联重科选手周意翔,成绩为167公斤。贵州选手张明辉以202公斤创造该级别全国青年挺举纪录。

(袁雪婧)

让世界看见中国力量  
举重世锦赛进入“宁波时间”

本报记者 袁雪婧

10月27日至11月8日,来自全球近120个国家和地区的大力士们将相约宁波奥体中心体育馆,决战2026年世界举重锦标赛。这是举重世锦赛时隔31年再度回到中国,作为洛杉矶奥运会举重项目首站资格赛,宁波也将成为全世界举重健儿逐梦奥运的起点。9月16日晚在宁波三江口游船上举行的2026世界举重锦标赛新闻发布会,宣告宁波准备好了!

举重世锦赛自1891年创办以来,已走过135年。1979年吴数德在萨洛尼卡夺得中国举重首个世界冠军,世锦赛见证中国举重走过了一条从追赶 to 领跑的道路。1977年至2025年,中国运动员在举重世锦赛中共获得奖牌1011枚,其中金牌582枚,位居各个国家和地区代表队之首。

发布会上,本届赛事口号、LOGO、奖牌及吉祥物等正式发布。国际举重联合会主席穆罕默德·扎路在视频致辞中表示:“宁波是一座充满活力与魅力的滨海大都市,期待与全球的举重爱好者相聚宁波,携手打造一届精彩非凡的体育盛会。”中国举重协会相关负责人表示,举重世锦赛在宁波举办,是

“专业赛事”与“专业城市”的双向奔赴,希望把“中国举重”这张名片从体育赛场延伸到更广阔的国际交流场景中,“让世界看见中国力量,看见宁波风采”。

奥运冠军石智勇与邓薇向全球大力士发出邀约。石智勇表示:“宁波是我举重梦想开始的地方,在家门口迎接全世界举重人,是一种荣耀。”作为国家举重队教练员,石智勇即将带领何岳基等队员征战世锦赛。“在宁波主场作战我们更添一份荣誉感,运动员备战将更加刻苦,比赛时更有激情。”邓薇寄语全球选手:“希望通过宁波世锦赛让更多人见证大力士们突破自我的高光时刻,愿每一名选手在这里举起梦想,剑指洛杉矶。”

此外,中国力量体能大赛暨全国举重与力量挑战赛也将于世锦赛期间在宁波国际会议中心举办。赛事以“全民参与、科学健身”为宗旨,秉持全民化、标准化、科学化办赛原则,融合力量、速度、耐力、协调性等多项体能要素,致力于打造符合中国人体质的自主IP综合体能赛事。从世锦赛的顶级竞技到“中国力量”的全民参与,宁波正在把举重从赛场延伸到每一个普通人的生活中。

中国桨板精英联赛(西安站)收桨

**本报讯** 近日,2026年中国桨板精英联赛(西安站)暨西安首届桨板马拉松在西安奥体中心光影文化公园灞河水域结束争夺。

本次赛事参赛选手最小年龄8岁,最大年龄64岁,覆盖从青少年到老年群体,兼顾不同年龄段和竞技水平选手的参赛需求。竞赛项目涵盖4公里、8公里耐力赛,1500米技术赛和200米冲刺赛。经过多轮激烈角逐,各项目、各组别名次相继产生,各组别比赛完赛合计604人次。

赛场内外,外地选手对西安赛事组织、城市环境和灞河水域条件给予好评。本次赛事的成功举办,填补了西安在国家级桨板赛事领域的空白,标志着水上运动在西北内陆城市落地生根,进一步推动全民健身与竞技体育深度融合,为西安建设国家中心城市和世界赛事名城增添了崭新的水上运动名片。

本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心主办,西安市体育局、西安浐灞国际港管理委员会承办。

(田立阳)

全国青少年高尔夫球冠军赛北京站收杆

**本报讯** 2026年汇丰全国青少年高尔夫球冠军赛北京站近日在北京通盈·雁栖湖高尔夫俱乐部收官,各组别名次全部落定。

本次比赛设男子、女子各四个组别,采用比洞赛制。男子A组的14号种子田函樟对阵该组别头号种子李贽时发挥出色,在前12洞抓下5只小鸟,建立起4洞的领先优势,最终在15洞后击败对手,获得冠军。赛后田函樟表示:“我觉得主要是心态比较好,自己没有受到太多压力的影响,能与高手对决,

我已经非常满意了。”李贽最终收获亚军,颜锦恒获得季军。

其他男子组别中,男子B组冠军归属于岑洋,杨皓泽斩获男子C组冠军,男子D组第一名是孙熙烨。女子组方面,潘麒麟赢得女子A组冠军,女子B组冠军归属于魏筱苒,女子C组冠军被3号种子选手刘美均收入囊中,女子D组李佳璇获得第一名。

本次比赛由中国高尔夫球协会主办。

(张 斌)

(马艺欧)