

故地重游 中国游泳队目标依旧

本报特派记者 李雪颖

“太有感觉了！”一踏进东京水上运动中心，李冰洁脱口而出。

5年前，正是在这里，李冰洁携手张雨霏等队友摘得东京奥运会女子4×200米自由泳接力项目的金牌，这也是中国游泳的首枚奥运会接力金牌。5年后，爱知-名古屋亚运会游泳比赛将于9月20日在这里开启。重返故地，大家感慨万千。张雨霏说：“场馆通道里的功能区变了模样，但走进热身池，熟悉的感觉扑面而来。”中国游泳队总教练崔登荣指着热身池的一侧笑着对记者说：“东京奥运会时，那边是我们的赛前热身区，赛后大家还在这里合影留念。再次来到东京，是全新的开始，我们要向着更高的目标努力。”

中国游泳队9月17日抵达东京。18日早上8时，队员们陆续来到场馆进行赛前适应性训练，每个人都有条不紊地执行着训练计划。大家状态松弛又满怀期待。队员们先在陆上完成拉伸、激活等热身活动，随后下水。热身池里，各队的运动员都在抓紧时间适应场地，“下饺子”是大家热身池最贴切也最习惯的形容。池边的教练们也一刻不停——他们或是手持秒表在池边一趟趟跟着来回快走、甚至跑起来；或是有节奏地喊口号，给队员提示动作节奏；或是举着手机从跳出发开始给运动员全程拍摄视频。

5年前，汪顺在这里创造了中国男子混合泳的历史，如今32岁的他将第五次站上亚运会的舞台。结束一堂恢复和适应性训练课后，等班车的汪顺和队友们轻松地聊着天。对于五战亚运会，汪顺心态淡然，目标依旧坚定——升国旗、奏国歌。

东京奥运会的回忆一下涌上心头的还有22岁



唐钱婷在比赛中。

新华社/美联（资料照片）

的唐钱婷，“5年前我还是‘小朋友’，跟在哥哥姐姐身后，这次我要全力争金。”目前，唐钱婷保持着女子50米蛙泳的亚洲纪录，29秒44的成绩也是目前本赛季的世界最好成绩，此次亚运会她希望能够再度突破。

赛场的比拼不止于泳池内，细节保障同样是一环。冰桶、按摩床、小马扎、便携式更衣帐篷

等应有尽有，中国队的后勤保障细致周全。

大赛在即，各队选手们都憋着一股劲。临近12时，泳池里依旧有队员在训练。不到16时，一日双练的队员们又陆续来到场馆。当地时间已过18时30分，崔登荣才与队员余宗达结束了训练，他们也几乎是最后一批离场的参赛人员。

（东京9月18日电）

首次站上亚运会赛场

女排小将董禹含：我做好了准备

本报特派记者 苏 畅

9月18日的冈崎中央综合公园体育馆，爱知-名古屋亚运会女排小组赛激战正酣。中国女排与哈萨克斯坦女排的小组赛第三局开局不久，中国女排主帅赵勇一挥手，小将董禹含便站在了场边。这是她的第一次亚运会之旅。董禹含说，她做好了上场的准备。

本场比赛中国队虽然直落三局完胜哈萨克斯坦队，但第一局和第三局都产生了些许波澜。尤其在第三局开局阶段，哈萨克斯坦队利用身高优势，在网口给中国队制造了一些压力，眼看着比分要向胶着的不利局面发展，中国队果断采取换人策略，董禹含与吴梦洁完成了交接，站在了亚运会的赛场上。

在随后不到一局的比赛中，董禹含的表现可圈可点。在后排时，她协助队友承担了一传、防守任务，而当董禹含轮转到前排后，她1.90米的身高也让哈萨克斯坦队的网前拦防压力陡增。在第三局进入中局阶段，董禹含一次势大力沉的4号位扣球让中国队将比分优势扩大到10比6，基本上消解了哈萨克斯坦队追赶的动力，迫使对手请求了这一局的第一次暂停。最终，中国队在第三局后半程顺势掌握了比赛的主动，如愿收获了一场完胜。

此役，董禹含在有限的上场时间里发挥了年轻队员应有的作用，虽然只有3分得分，但扣球命中率达到50%，还有两次成功防守。“她上场之后，起到了冲击对手的作用。她的整体表现包括技术能力，我认为还是可以的，在场上也能够稳定住局面。”赵勇赛后给予了董禹含较高的评价。

替补上场就能有较稳定的发挥，说明董禹含在场下并不是简单地做“观众”和“啦啦队”，“在场下，我一直观察场上的局面，也做好准备了。”她说。评价自己本场比赛的表现，董禹含冷静且谦虚地表示，自己的发挥还有很多不足之处，“比如一些简单的球还是没有做得很好，进攻也可能有些着急了，球比较高的话，自己上步上得比较早，还是有很多需要改进的地方。”

第一次参加亚运会，20岁的董禹含说这是一种新奇的体验，能够参加亚运会，她既激动也兴奋，更希望队伍能打出好的成绩。谈到自己的亚运会目标，董禹含表示，希望先立足于自身，力争能够在比赛中发挥出自己真正的实力，“跟着队伍一起往最高领奖台上冲。”

（名古屋9月18日电）

男子曲棍球小组赛打响 中国队胜阿曼取得开门红

本报讯 9月18日，爱知-名古屋亚运会男子曲棍球小组赛打响，中国男子曲棍球队迎战首个对手阿曼队，凭借稳健高效的攻防，最终2比0完胜对手，拿下本届亚运会小组赛开门红。

比赛开局阶段，双方都打得较为谨慎，中场拼抢频繁，虽然阿曼队多次尝试边路突击，但中国队的后卫防守站位较为稳固，多次化解门前险情。首节两队均未能制造有效破门机会，比分为0比0。进入第二节，中国队逐步掌控场上进攻节奏，积极冲击对手防线，并抓住一次关键短角球机会，高杰生完成射门得分，中国队率先打破僵局，以1比0暂时领先。

易边再战，中国队进攻状态持续

升温，再度获得短角球机会，杜世豪推射得分，帮助中国队将比分扩大为2比0。随着比赛的推进，手握两球优势的中国队稳扎稳打，攻防两端愈发从容。阿曼队尝试发起反扑，但未能取得进球。最后一节，阿曼队加强进攻，试图追回失分，中国队后防线沉着应对，守住了领先优势，双方均无进球，中国队将2比0的比分保持至终场。

整场比赛，中国男曲攻防兼备，敢打敢拼，充分展现出扎实的战术素养与顽强的比赛作风。顺利取得小组赛首胜后，中国队在B组的出线形势向好。根据赛程，中国队将于9月22日迎战小组赛第二个对手泰国队。

（宋 菲）

现代五项男女个人半决赛战罢 中国队全员晋级决赛阶段

本报讯 9月18日，爱知-名古屋亚运会现代五项男子个人半决赛在日本爱知县安城体育公园结束争夺。罗帅、陈柏良、马昱昂、李刘畅闯入个人决赛。在前一天结束的女子个人半决赛中，中国队四名女选手张明煜、吴希瑶、付静、孟鑫均晋级个人决赛。本届亚运会现代五项开赛以来，中国队整体发挥亮眼，将于20日的决赛冲击个人、团体金牌。

按照个人赛赛制，36名选手分为A、B两组，每组前9名晋级决赛。

在男子个人半决赛中，罗帅、陈柏良在A组出场，马昱昂、李刘畅身处B组。击剑直接淘汰赛中，陈柏良、罗帅稳扎稳打分列第五和第六。障碍赛陈柏良发挥强项优势，单项排名第三，两项过后仍然在第五位，罗帅排位也无变化。游泳中陈柏良守住排位优势，来到第四位，罗帅平稳发挥守住第六位置。激光跑，老将罗帅合理分配体能，射击表现不俗，首次射击只用时7秒49，跑步用时具备优势，激光跑排名第二，最终罗帅位居A组第三、陈柏良排名第七。两位2006年出生

的新秀马昱昂、李刘畅在各单项的争夺上平分秋色，马昱昂在击剑、障碍项目跻身前三，李刘畅在游泳、激光跑单项分别取得第二、第四，最终李刘畅、马昱昂分别拿下B组第一和第二，四人全员出线。

女子半决赛于17日进行，A组的付静、孟鑫在击剑直接淘汰赛中发挥尚可，加上排位赛成绩，在击剑比拼中，付静、孟鑫分列小组第三、第五；障碍赛付静跑出27秒62排名第三，孟鑫以30秒23排名第二；在游泳项目中，付静和孟鑫分列第六和第八，综合前三项成绩后，付静位居小组第一，孟鑫位列第三。激光跑两人状态稳定，付静以小组头名出线，孟鑫排在小组第四，双双晋级决赛。B组的张明煜、吴希瑶也发挥稳健，击剑两人分列第三、第五；障碍赛吴希瑶流畅过关跃升至第一名，张明煜位居第三。游泳环节，她们表现有所起伏，排名下滑。激光跑，两人及时调整状态，跑射发挥出色，最终张明煜位居小组第四、吴希瑶位列第六，挺进决赛。

（宋 菲）



中国队球员董禹含(右二)在获胜后与队友庆祝。

新华社记者 王菲摄