



爱知-名古屋亚运会

星耀亚洲

张展硕到底有几套庆祝动作？

本报特派记者 **李雪颖**

张展硕到底有几套庆祝动作？

9月23日，爱知-名古屋亚运会男子200米自由泳决赛，19岁小将张展硕以打破亚洲纪录的1分43秒49的成绩摘得金牌。起水后，张展硕单脚踩在出发台上，双臂高高举起，并做出“1”的手势。随后他边高喊，边单手做了一个向上冲击、握拳的动作。

这是张展硕本届亚运会的第四金，也奉献了一套全新的庆祝动作。赛后混采区，记者好奇地将问题抛给了张展硕。“准备了几套庆祝动作？”张展硕笑说，“还是临场发挥更多一些。”这场比赛的庆祝动作复刻了全

运会夺冠时的瞬间，“没有什么特别的意义，就是很兴奋，这个成绩也比较振奋人心。”

张展硕口中比较振奋人心的成绩，将韩国选手黄宣优在去年创造的亚洲纪录提升了0.43秒，也是本赛季的世界最好成绩。相较于众人的喜出望外，张展硕挺淡定，“200米是我比较熟悉的项目，成绩在我训练能力范围内。为了这次比赛我付出了一定努力，这枚金牌是一个好的答卷。这次比赛是一次比较好的历练，也是为之后的世锦赛、奥运会作准备。”

前一天刚在1500米自由泳项目以14分42秒42的个人最好成绩摘金，还能在200米自由泳预赛、决赛

两枪保持良好的竞技状态，张展硕的回应是：“就像我第一天说的那样，状态是一枪一枪比出来的，一定会越来越好。”

在第二个比赛日，中国队以7分00秒17打破亚洲纪录的成绩摘得男子4×200米自由泳接力金牌，作为第四棒上演绝地反击好戏的张展硕功不可没。获胜一刻，张展硕高高举起手臂，比出了“1”的手势，然后举起泳帽，展示上面的国旗，并做了一个高扬起水花的庆祝动作。对于惊艳世界泳坛的1分42秒92的分段成绩，张展硕只笑说“正常”。

两年前，张展硕和队友并肩作战，拿下多哈世锦赛男子4×100米

自由泳接力、4×200米自由泳接力两枚金牌，亮眼发挥让他走入大众视野。去年十五运会，张展硕一举斩获5枚金牌，还刷新了400米自由泳世界青年纪录，外界开始对他寄予更高期待。

首登亚运会舞台的张展硕，已经4金在手，接下来还有400米和800米自由泳两个单人项目，这两个项目的本赛季亚洲最好成绩都在张展硕名下。另外，他还将参加4×100米自由泳接力比赛。他还有机会展示不同的庆祝动作——“这届亚运会我把自己放在挑战者的位置，去挑战每一块金牌。”

（东京9月23日电）

张展硕在比赛后庆祝。

新华社记者 伍志尊摄

本报特派记者 **黄心豪**

“这是一支有智慧、团结一心、非常有凝聚力的队伍。”9月23日女团夺冠后，国家体操女队教练组组长王丽明点出了队伍的特点。

比赛过程跌宕起伏，王丽明感慨：“开始有一些失误，但随着比赛推进，孩子们迅速调整，最终赢下了比赛。”王丽明说，失误后教练组告诉队员，不要受对手的影响，要把注意力集中到自己身上。“我告诉她们，不要把精力放在和对手争胜负上，而是要把注意力收回到自己的技术和动作上来。”

对于这场决战，王丽明透露女队准备充分，“日本队非常想在主场战胜中国队，所以我们非常重视，很早就集中合练，针对日本队每一名运动员的技术变化做了深入分析。我们的准备也是很充分的。”

复盘夺冠过程，王丽明特别表扬了杜思雨在高低杠上的表现。“她那一套高低杠（动作）给队伍带来了非常大的底气。平衡木项目三位小姑娘也完成得很好，在这两个项目过后，我们重新拿回了领先优势。这使得最后一项自由操比得比较轻松，最终顺利拿下了比赛。”

王丽明认为，这支队伍的最大特点就是团结。队伍集中训练较早，队员们非常了解彼此的特点和优势，能够守住每一个人应该守的阵地，并以团体获胜为目标。“她们把团体当作最重要的比赛，从比赛就能看到，姑娘们互相讲要领，讲得都非常准。”王丽明还评价这批孩子“有智慧”：“她们既能够把自己的特点发挥出来，也能够把整个队伍的士气和凝聚力体现出来。姑娘们确实非常聪明，一点就透，这也是她们能赢下比赛的关键。”

柯沁沁在两天内连续出战七项比赛，王丽明点赞她有这个能力。“柯沁沁平时训练就非常刻苦，她具备连续作战的能力。”

接连赢下亚锦赛和亚运会，队伍已经把目标瞄准了三周后的世锦赛以及两年后的奥运会。“亚运会是‘中考’，接下来参加世锦赛要重点拿奥运席位。亚运会将会给我们提升信心，帮助更好地备战世锦赛和奥运会。”

（名古屋9月23日电）

小花绽放 体操女团十四连冠

本报特派记者 **黄心豪**

时隔不到一天，爱知-名古屋亚运会女子体操比赛再掀战火，在女子团体决赛中，中国队以166.462分领先日本队1.1分，获得本届亚运会中国女子体操首金、中国体操队第三金。

自1974年参加亚运会以来，中国女子体操队获得全部女团金牌，实现十四连冠。

女团决赛采用533赛制，即5人报名，每项上3人、3个分数全部计入总分。决赛中两队同项同组展开比拼。中国队参赛的柯沁沁、张清颖、邱祺缘、张怡涵、杜思雨，都是第一次参加亚运会。首项比赛跳马，女子全能冠军杉原爱子跳出14.066的高分，中国队难度分和完成分普遍不高。跳马项目结束后，日本队领先1.9分。中国队在第二项高低杠奋起直追，张清颖得到14.033分；邱祺缘出现掉杠失误，但她仍凭借6.3的难度得到14.033分；杜思雨更是以难度6.4的成套，得到该项目全场最高的14.866分。日本队在难度上弱于中国队。中国队以82.664分反超了日本队，领先0.799分。

中国姑娘在第三项平衡木的角逐中大放异彩，柯沁沁得到14.400分，张清颖凭借一套6.9的高难度动作，获得15.066的全场最高分，邱祺缘斩获14.800分。三项过后，中国队领先

日本队3分以上。

日本队只能寄希望于最后一项强项自由操的发挥。中村遥香表现出色，得到13.633分。自由操以高难度著称的岸里奈获得13.866分。中国队出场的张清颖、张怡涵、柯沁沁稳扎稳打，没有出现太大失误。2025年世锦赛自由操冠军杉原爱子压轴出场，全场掌声、欢呼声四起。她唯有得分超过15.066分，日本队才能逆转夺冠，这在女子自由操项目上几乎很难实现。当杉原爱子完成最后一个动作，中国姑娘们紧紧拥抱在一起，大家热泪盈眶，手牵手迎接她们在本届亚运会上的首金。杉原爱子自由操得到13.966分，日本队总分165.362分，而中国队总分为166.462分，冠军属于中国队。

队长邱祺缘赛后表示，夺冠的秘诀是团结。“在跳马落后的情况下，我们都互相打气，相信队友，大家一起克服困难，齐心协力拿下了冠军。”柯沁沁表示，刚开始自己还是有些紧张，但得到姐姐们的鼓励后，后面的发挥和状态越来越好。张清颖也坦言，男队团体夺冠也鼓舞和激励了她们。杜思雨表示，这是全队的胜利，自己也有失误，但不会让情绪影响到队友，后面大家的表现都非常棒。

（名古屋9月23日电）

张怡涵在自由操比赛中。

新华社发（吕小炜摄）

滕海滨点评体操男队拼劲足提士气

本报特派记者 **黄心豪**

“此次获得团体冠军是在巴黎奥运会失利后，在日本主场取得的关键胜利，极大提升了运动员和教练员的信心。”中国体操男队已经在爱知-名古屋亚运会上夺得男子个人全能和团体两枚金牌，男队教练滕海滨点评了队伍的表现。

滕海滨表示，全队齐心协力拿下全能和团体两项冠军，总体表现非常不错。“我们经历了巴黎奥运会的失利，这次能在日本的主场把团体冠军拿下来，非常鼓舞士气，极大提升了全队信心。其

实我们遇到了很多困难，包括张博恒的伤病，但大家克服各种困难，把一项一项比赛拼下来取得了佳绩，这是全队上下一心共同努力的结果。”

滕海滨说：“张博恒在队伍出征前就有伤，但他积极恢复，带伤完成全能比赛，在团体赛上也满了6个项目。本来我们想让他保留一点、歇一个项目，但他请战意愿很强烈，他希望率队取得团体冠军，这对体能要求非常高，但他都顶下来了。老将孙炜也是资格赛比了6项，团体决赛上了4项，好几项都打头炮，体现了老将的价值和作用。邹敬园一如既往地稳定。兰星宇表现也非常好。

年轻选手田昊第一次参加亚运会，尽管资格赛有些失误，但他团体3项比赛都全部完成，对他历练很大。”

“这次团体比赛，日本队还不是他们最好的状态，我们也不能掉以轻心。”滕海滨说，不管如何，能在日本队主场战胜他们，中国队将会把势头保持下去，争取在接下来的世锦赛和两年后的奥运会上再立新功。

滕海滨最后表示，接下来还有单项比赛，希望队员们再接再厉，为中国代表团继续拿金牌。

（名古屋9月23日电）

体操男队队员复盘团体夺金过程

“只要众志成城，就能成功”

等，我们都会继续努力，还有机会继续拿金牌、为国争光。”

31岁的老将孙炜简单用一句话总结：“功成不必在我，功成必定有我。”

孙炜此前就表示，只要中国队有需要，他就会挺身而出，坚持下去。有孙炜的坚持和带动，邹敬园坦言自己还不算老将。作为两届奥运会双杠冠军，邹敬园在强项双杠项目中的表现依旧是世界级的，吊环项目表现也可圈可点。“团体赛需要我，我会把我的稳定性、难度质量都提上去，为团队作贡献，继续为国争光。”

吊环轮次成为中国队反超并建立优势的关键。兰星宇认为自己在男团决赛中虽然有点小瑕疵，但总体表现还可以，在自己的强项吊环比赛中一定要表现好，努力为团队作贡献。

“单杠比赛中，在我之前比赛的因慎之助掉杠失误了，他下来后跟我握手，他的手是冰凉的。我发现我的手也是，当时还是有点紧张的。”第一次参加亚运会的小将田昊说，到了场上，他就没有太多起伏了，动作有点紧，毕竟是最后一项，但他还是坚持完成了。“这次比赛对我的锻炼很大，我还会总结不足，继续努力。”

（名古屋9月23日电）

中国女水全力冲击五连冠

本报记者 **李晓洁**

9月23日，爱知-名古屋亚运会女子水球项目展开单循环第四轮较量，中国队以19比3轻取哈萨克斯坦队，迎来四连胜。最后一役对阵日本队，中国队需要做的就是全力以赴。

前三场比赛，中国队分别以32比6、21比6、27比6战胜乌兹别克斯坦队、泰国队、新加坡队。本届亚运会女子水球比赛不设分组，6支队伍采用单循环赛制比赛。第四轮比赛全部结束后，中国队与东道主日本队均为4战全胜积12分。

中国队主教练米格尔·安赫尔赛后表示，全队整体表现不错，特别是防守方面，只让对手进了3球，这是很好的表现。哈萨克斯坦队在第二、三节未得一分，不过米格尔也认为，中国队在此期间也出现了进攻端起伏不定的问题，射门效果不理想，第二、三节分别只得到3分，首节和末节则发挥更为出色。

从整场数据来看，中国队射门命中

率为38%，是四场比赛中最低的一场，但是多打少和点球命中率分别为50%和100%，与对手相比全面占优。“我们在防守方面稳住了，整体发挥就不会差。”作为队长和门将，沈轶能和队友一起将对手的射门命中率压制至8%。

这支中国女水是以老带新的队伍，队中既有征战过奥运会、亚运会的核心球员，也吸纳了大量年轻选手。从名单看，沈轶能坐镇门前，为年轻球员提供心理保障；王翺、陈佳庆等内外线结合，是中国队在阵地战中重要的得分支点；还有多名“05后”甚至“08后”球员随队参赛感受大赛氛围，为2028年洛杉矶奥运会进行人才储备。

9月24日，同积12分的中国队和日本队将展开单循环第五轮较量，这场比赛的胜者将获得本届亚运会女子水球金牌。根据目前的世界排名，中国队位列第8，日本队排名第14。在杭州亚运会上，中国女子水球队以全胜战绩获得冠军，连续第四次站上亚运会最高领奖台。