



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

爱知-名古屋亚运会

中国体育报 3

2026年9月24日

本版主编：阎志强 编辑：宋 菲



江伊婷在女子双向飞碟个人决赛中。新华社记者 刘磊摄

追平射击飞碟女子双向世界纪录夺金 江伊婷走在幸福路上

本报记者 梁 琰

35中，追平射击飞碟女子双向决赛世界纪录！江伊婷的这枚金牌极具分量。

9月23日，22岁的中国射击运动员江伊婷在日本爱知县综合射击场，以绝对优势夺得爱知-名古屋亚运会飞碟女子双向个人冠军。打完最后一枪，她奋力扔掉子弹壳，释放紧张情绪，转身露出灿烂的笑容，向观众挥拳庆祝。

今年以来，国际射联正式实行飞碟个人决赛新赛制，总靶数减少，参赛席位由6人增至8人，比赛容错率大大降低。本届亚运会是新规则正式实行后举行的首个国际综合性运动会。实际上，江伊婷在卡塔尔多哈举行的2025年射击世界杯总决赛上曾打出过36中满中，获得职业生涯首个射击三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯总决赛）冠军。不过，当时新赛制还处在试行阶段，江

伊婷的成绩并未算作世界纪录。

其实，江伊婷在本届亚运会飞碟女子双向资格赛的发挥难言满意，仅打出118中。但她和两位队友车雨霏、蒋朝宇以357中的总成绩摘得女子双向团体冠军，刷新该项目赛会纪录。

简单休整后，江伊婷走上个人决赛靶场，展现出和资格赛全然不同的状态。决赛前3组射击，江伊婷未脱一靶，实时排名第一。第4组射击，江伊婷出现1次脱靶，泰国选手伊莎拉帕打出全中，与江伊婷同为15中，排名并列第一。不过，江伊婷很快凭借第5、第6组射击打出的全中，独享头名位置。此后，比赛进入她的“表演时间”，江伊婷全部击中碟靶，以35中追平世界纪录夺冠，实现卫冕。2025年射击世界杯总决赛后不到10个月，江伊婷真正在世界纪录榜写上自己的名字。

比赛结束后，教练孙好

刚走上前，和江伊婷拥抱祝贺。他在江伊婷12岁那年发掘了这名射击天才。“当时她妈妈带她来体校，我让她打了几枪，打得很准，很有天赋。”孙好刚回忆道。此后，江伊婷逐渐走上专业训练的道路，成长很快。

杭州亚运会是江伊婷第一次参加综合性运动会，19岁的小姑娘克服紧张情绪，收获1金1银1铜。“每一个对手都很强大，我主要的就是战胜了自己。”江伊婷说。2024年巴黎奥运会也是江伊婷职业生涯到目前为止的“高光时刻”之一，20岁的她和吕健林搭档摘得飞碟双

向混合团体铜牌。

进入洛杉矶奥运周期，江伊婷的技术和心态都上了一个层次。在飞碟女子双向世界排名榜上，她目前是世界第一。

成长过程中，热爱伴随江伊婷左右。两个月前的2026年射击全项世界杯杭州站，有记者问她：“你喜欢飞碟吗？”江伊婷没有直接回答，但她的嘴角弯起了弧度，给了记者一个肯定的眼神。“那你有没有想过自己能打到多少岁？”江伊婷看向最高领奖台上的47岁美国名将金伯利·罗德，说：“如果能打到她这个岁数，那会很幸福。”

六人六金 武术套路上场“稳”赢

本报特派记者 部国华

随着9月23日高晓彬和姚洋拿下武术套路比赛最后两枚金牌，中国武术套路队6人参赛全部夺金。自武术进入亚运会以来，中国武术套路队始终保持强劲竞争力，在多届赛事中夺得金牌，展现出了顶尖水平。本届亚运会，中国武术套路队参加了除男女长拳之外其余6个项目，收获6枚金牌。

赛后，主教练李强对6名运动员不吝赞美。李强表示，这次6名队员全部顶住亚运会赛场压力，6个项目稳定发挥拿下金牌，可喜可贺。女子方面，董心在太极拳/太极剑全能项目中，拳剑圆活连贯，柔中蓄劲，把太极独有的气韵展现出来；张雅玲的南拳/南刀劲力充沛、气场强劲，南刀斩获全场最高分；姚洋剑枪两套成套舒展灵动，难度动作完成干净。在男子项目中，刘德文太极全能形神兼备，节奏把控细腻；李剑鸣南拳/南棍刚猛紧凑，南派技法原

汁原味；高晓彬刀棍大开大合，器械和身法融为一体。每个人都把日常训练水平完整发挥出来，不仅比出了技术，也展现了武术的精气神。

中国武术套路队之所以能在多届亚运会参赛即夺金，关键在于人才厚度。本届亚运会之前，国家体育总局武术运动管理中心分别在云南和上海进行了男女两个项目的全国锦标赛暨亚运会选拔赛，男子43支队伍288名运动员，女子43支队伍200余名运动员参赛，赛事各项冠军直接进入参赛名单。本届亚运会套路比赛6名参赛运动员，都是在全国各路高手中选出的精英选手。尽管只有董心参加过杭州亚运会，其他5名队员都是首次参加亚运会，但6名运动员都经历了世锦赛、全锦赛、全运会等大赛，自身功夫过硬，经验丰富。

为备战本届亚运会，队伍从8月初就在福建福州开启封闭集训，集训重点不是新练高难度动作，而是打磨自选套路的动作细节、求稳求准，避免疲

劳和受伤。本次比赛，大多数选手都在质量和难度上得到满分，演练水平上的差距才是最终决定奖牌归属的关键。通过集训，围绕成套稳定性、难度质量、赛场抗压能力等进行重点打磨，这是运动员在场上拿到高分的“钥匙”。

从本届亚运会的竞争格局看，武术套路的竞争日趋激烈，选手之间的差距都在毫厘之间。李强分析，亚洲武术套路的整体水平逐年提升，各个国家和地区选手的进步显著，竞争也越来越激烈。“这是好事。竞争能够倒逼我们不断精进技术、打磨成套，持续推动项目规范化。同时，更多国家和地区的选手参与比拼，也让武术不再只是我们的传统项目，借助亚运会这个平台向外传播，让全世界更多人认识、喜爱中国武术，推动武术国际化发展。”

（名古屋9月23日电）

年轻拳手积蓄力量放眼长远

本报特派记者 苏 畅

爱知-名古屋亚运会拳击比赛在西尾市综合体育馆激战正酣，中国拳击队除奥运冠军、老将吴愉外，也有一众第一次站上亚运会赛场的年轻选手。他们在比赛中敢打敢拼，无论胜负，都力争拼出中国选手的风采，也通过大赛的历练为更好地备战2028年洛杉矶奥运会积累经验、打下基础。

9月23日下午，男子拳击60公斤级比赛是23岁中国小将陈鑫林与26岁日本选手北本隼辅的“二番战”。今年6月在贵阳举行的拳击世界杯中国站第二轮，陈鑫林就与对手进行过较量。那场比赛，在第一回合陈鑫林因为额头被对手撞破而不得不终止比赛，遗憾告负。两人在本届亚运会首轮狭路相逢，陈鑫林从抽签结果出炉的那一刻起，就按照教练制定的战术做着准备。

坐镇主场的北本隼辅一进场，日本观众就爆发出雷鸣般的欢呼声。陈鑫林随即入场，中国拳击队的队员和教练们也在看台上呐喊着，为他加油鼓劲。第一回合开局，陈鑫林展现了积极的一面，前直、前摆衔接前直、后摆，继续上、下击头、击腹……陈鑫林的积极进攻，一度让北本隼辅找不到节奏。但北本隼辅经验相对更为丰富，他放慢节奏，吸引陈鑫林进攻，之后再与陈

鑫林换拳，用一拳一拳的有效击打，给打分的边裁留下了清晰的得分印象。“多打迎击！”“多做前手，注意之后的后手衔接。”“抱架也不要放松！”观战的队友们不断给陈鑫林支招。第一回合转瞬即逝，陈鑫林虽然中近距离进攻积极，但5名打分裁判还是一致给北本隼辅打了10分，给陈鑫林打了9分。

第二回合，陈鑫林的拳依旧积极，外教劳尔在场边不断提醒他提高速度。看台上的吴愉也大声提醒，让他往前走，不要陷入对手的节奏。陈鑫林在这一回合依旧敢打敢拼，努力和对手贴身打近距离，使得北本隼辅只能通过搂抱来消极防守。然而战至中段，台上裁判突然给了陈鑫林一次警告，表示陈鑫林多次头前冲违规。从赛后来，这次警告显然成了比赛走势的转折点。本回合结束，5名裁判仍然给陈鑫林打了9分，给对手打了10分。若没有这次警告扣分，陈鑫林很有可能会赢下第二局，而与对手回到同一起跑线。

即便前两回合都被判负，但陈鑫林在第三回合并没有任何放弃的念头，反而愈发加强攻势。经验老道的北本隼辅则在这一回合不断游走且继续大量搂抱，意图将比赛时间耗完。最终，更为积极的陈鑫林遗憾地输掉了这场比赛，结束了自己的第一次亚运会之旅。

走下拳台，陈鑫林虽有遗憾，却并

不沮丧。他认为，与几个月前两人第一次交手时相比，这场比赛自己打得更加积极主动，也保持了很强的求胜欲和拼搏精神。“但是面对这种国际大赛经验丰富的对手，我在场上的应变能力 and 技战术变化能力还有欠缺，还不够成熟、不够快。”

爱知-名古屋亚运会拳击项目设项与2028年洛杉矶奥运会有很大不同，所以从中国拳击队备战洛杉矶奥运会的角度来看，一些级别的比赛并不具备很高的参考价值。但为了能够兼顾完成好亚运会参赛任务和做好洛杉矶奥运会备战，中国拳击队全力以赴，希望队员都能从本次亚运会上积累更多实战经验，查缺补漏。

中国选手也在比赛中努力展现风采，打出斗志。例如，在9月21日的男子70公斤级首轮较量中，首位亮相亚运会拳击赛场的中国拳手李国铎与实力强劲的伊朗选手哈比比内贾德打满三局，以3比2险胜，为队伍开了一个好头。

无论胜负，此次亚运会的参赛经历都让年轻选手收获很多。正如陈鑫林赛后所说，自己的第一次亚运会之旅虽然有些短暂，但对未来的进步会带来很大的帮助。“打这种国际大赛和打国内比赛是完全不一样的感觉，我会吸取这次亚运会的经验教训，回去继续努力！”（名古屋9月23日电）



高晓彬在男子刀术比赛中。

新华社记者 龙雷摄



姚洋在女子枪术比赛中。

新华社记者 龙雷摄

本报特派记者

苏 畅

如果能在一场拳击比赛中，尤其是亚运会这种级别的大赛中三次通过重击让对手读秒，换作任何拳手想必一定会非常激动。但23岁的中国拳击队小将王小保谈到这件事，却出乎意料地平静。9月23日晚间，在西尾市综合体育馆进行的爱知-名古屋亚运会拳击男子80公斤级比赛中，王小保以一场大胜收获开门红，但他说自己还要保持好一颗平常心。

王小保当天的对手是泰国名将威拉蓬·宗触霍。25岁的威拉蓬参加过杭州亚运会和巴黎奥运会，经验丰富。23岁的王小保则是第一次站上亚运会赛场。比赛开局，王小保连续两个前直后摆组合拳击中对手，看台上给他助威的队友们爆发出欢呼声。虽然第一回合局末，王小保意外受到台上裁判的一记警告，但凭借积极的进攻，还是有4名裁判判定王小保第一回合获胜。“我在防守中经常下潜，所以裁判觉得我总是低头，就警告了我。”王小保说。

这个小插曲丝毫没有影响王小保的心态和发挥。第二回合，王小保在与对手的中近距离拼抢中占据优势。他的目光始终集中在对手身上，用前手拳控制距离，引诱对手拉近距离后，再施以组合拳进攻，让对手难以招架。在第二回合进行到还剩一分钟时，王小保在迎击中重拳命中对手，裁判立刻读秒。王小保顺利再下一城。“今天我的前手拳做得比较好，防守上也没有挨很多拳。”王小保说，“我是以快速灵

王小保是个『淡定哥』 拳击小将首秀完胜强手

活为特点的选手，所以移动这一块要多做，教练也这样跟我说。”

威拉蓬在第三回合背水一战，展开猛攻。王小保仍然耐心地通过灵活的移动、闪躲，寻找机会抓住对手的破绽，重拳连续击中，让对手在第三回合被裁判两次读秒。王小保将胜利牢牢握在自己手中，最终以一致判定获胜，挺进下一轮。

“我觉得其实没多激动，因为比赛才刚开始，后面比赛还有很多，我要一场一场地去把比赛拿下来。”走出赛场的王小保很平静。他坦言，因为自己以前很少参加国际比赛，所以对这个对手的了解并不多。王小保透露，虽然他在亚运会前跟随国家队前往泰国曼谷参加亚拳联组织的训练营，在训练营中曾和威拉蓬有过实战，但毕竟没有正式比赛的氛围。他说，亚运会上再次与威拉蓬相遇，自己更兴奋了，也能够更好地调动，“快速灵巧的战术意识也发挥得很明显。今天我把我想做出来的技术，都做出来了。”

首战获胜令人开心，而接下来的比赛，王小保将遭遇更多劲敌。“后面的比赛我还是会一样保持平常心。”王小保说，“认真发挥好自身的优势，就可以了。”

（名古屋9月23日电）