

“立德树人—青少年体育第一课”骨干师资培训班举办 培育“种子师资” 夯实以体育人根基

为深入贯彻落实立德树人根本任务，落实体育总局《关于深入开展青少年体育立德树人教育有关工作的通知》要求，夯实全国青少年体育育人师资力量，近日，“立德树人—青少年体育第一课”骨干师资培训班在天津举行。以此次骨干师资培训为起点，全国青少年体育立德树人工作正式吹响全面推进的号角。

本报记者 顾 宁

建强骨干队伍 守护体育育人初心

根据体育总局部署，自2026年10月起，全国各级各类青少年体育培训班须将青少年立德树人课程列为必修课，严格落实4学时教学标准。根据体育总局《关于深入开展青少年体育立德树人教育有关工作的通知》要求，今后在全国青少年体育赛事活动中都将同步强化赛风赛纪和反兴奋剂教育，建立青少年赛事资格准入机制，实行“赛前培训+组织考核+准入参赛”闭环管理，考核不合格将被取消参赛资格。本次骨干师资培训班旨在培育一批全国“种子师资”，为今后各地、各单位常态化开设这门课程打下基础。

培训班上，体育总局青少司相关负责人作开班动员。他指出，青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，青少年体育要为社会主义现代化建设和体育强国、健康中国建设培养合格的接班人。开设“立德树人—青少年体育第一课”，必须回答好“为谁培养人才，怎么样培养人才，培养什么样的人”的问题，破除唯金牌论等错误思想，扫除青少年体育领域庸俗潜规则，净化青少年体育环境，守住体育育人初心。参训学员作为全国首批骨干师资，回去后要协助所属主管部门尽快组建本地师资队伍，迅速扛起授课重任，当好本地、本单位的“种子讲师”，带头宣讲课程理念、带头规范授课流程、带头践行职业操守，做好传帮带，推动立德树人教育在青少年体育领域落地生根。

培训期间，体育总局青少司相关处室负责人解读了《青少年体育立德树人教育体系建设方案》，体育总局反兴奋剂中心相关处室负责人介绍了反兴奋剂相关

政策制度、最新工作要求。“第一课”教学大纲编制专家、首都体育学院教授钟秉枢讲授示范课，在授课过程中，他结合教练员、行政管理人员、赛事运营人员三类不同岗位学员的工作实际提出教学建议，指出各地开展教学时可结合本地行业案例，灵活调整研讨重点、优化案例选编，实现课程内容的个性化适配，切实提升课程教学的针对性与实效性。

来自全国各省区市、新疆生产建设兵团体育行政部门、有关直属单位、全国性体育社会组织的骨干师资参与本次培训。参训学员普遍表示，本次培训直面青少年体育工作痛点，课程体系完整务实，进一步厘清了自身岗位的育人职责，深刻认识到青少年体育工作不能只看竞赛成绩，更要把青少年品德塑造、全面发展摆在首要位置。

明晰育人职责 推进立德树人工作

本次培训让参训学员进一步明晰了岗位育人职责，多位参训骨干结合岗位实际分享感悟。作为体育总局登山运动管理中心青少年立德树人课程的师资代表，中国地质大学（武汉）体育学院副教授张毅恒听完示范课后深有感触。他认为，针对三类不同的授课对象，要学习不同的政策文件，准备不同的案例。在授课形式上，要做到“案例先行、问题引导、讨论碰撞”。“青少年正处于世界观、人生观、价值观成型的关键阶段，而体育正是立德树人的最佳载体，体育传授的从来不只是技能，更是公平、坚持、尊重与担当。”张毅恒说。

杨雨是南京体育学院的一名思政课教师。在她看来，体育的底色是育人，金牌的光芒需要人格托举。“示范课中，钟秉枢教授没有把‘素养’讲成抽象名词，而是从巴黎奥运会中国体育代表团的精神风貌、一块不明月饼的合规处置、跆拳道赛场的判罚争议等真实案例中，把政治领导、驾驭风险、理性思维等素养自然而然‘导’出来。那一刻我深切感到，好的教育不是急功近利的速成，而是久久为功的浸润。”作为首批参训的骨干教师，杨雨说，自己愿做一粒种子，先以身作则，再以课传道，和更多同行一起，让“第一课”成为必修课，更成为常态化课、人生课，让立德树人在青少年体育中真正落地生根。

吉林省体育局青少处干部王蕊表示，青少年价值观教育和养成，是青少年体育工作的“第一要务”，抓好立德树人工作是义不容辞的责任。她介绍，近年来，吉林省以青少年体育赛事活动为载体，努力把立德树人贯穿于青少年体育工作全过程。“依托今年举办的吉林省阳光体育大会，我们在大会中融入了红色教育、赛风赛纪和反兴奋剂教育及中华体育

精神展等活动，让赛场也成为思政课堂，以体育人、以体铸魂，引领青少年扣好人生的‘第一粒扣子’。”

广东省体育局青少处三级主任科员陈梓涛认为，青少年正处于价值观形成的关键时期，可塑性强，也易受多元思潮影响。通过开展立德树人教育，可以引导青少年树立正确世界观、人生观和价值观，塑造健全人格，坚定理想信念，厚植爱国情怀，促进德智体美劳全面发展。他表示，未来，广东将在各类业务培训班设置专题课程，引导教练员当好青少年运动员的“人生导师”，坚持言传身教，以体育人；严格执行青少年赛事准入管理制度，督促各参赛单位常态化抓好赛前教育培训，结合青少年群体特点，在赛区开展形式多样的宣传教育活动；发挥先进榜样示范作用，持续组织冠军进校园等主题活动，讲好体育榜样故事，引导青少年树立积极向上的人生追求，推动立德树人要求落地见效。

全国青体联副秘书长吴晓娟说，立德树人是新时代青少年体育工作的根本遵循和核心任务。在未来工作中，他们将以系列教育活动为抓手，全方位、多层次推动立德树人根本任务落地见效。“一是融入从业人员培训，守好育人阵地；二是嵌入青少年赛事活动，强化赛事育人功能；三是强化宣传推广，扩大引领覆盖面。全国青体联将以青少年体育赛事活动为载体，进一步强化教育属性，彰显育人功能，用心用情帮助青少年扣好人生成长的‘第一粒扣子’，让体育真正成为青少年全面发展的有力支撑。”

以此次培训为起点，全国青少年体育立德树人工作正式吹响全面推进的号角。下一步，全国各地将依托本次培育的骨干“种子师资”，在面向青少年体育行政管理人员、执裁人员、裁判员、相关单位人员的各级各类培训班中，铺开常态化课程教学，引导广大青少年体育工作者坚守为党育人、为国育才使命，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献体育力量。

《青少年体育培训行为规范》印发 护航青少年体育培训行业健康发展

日前，国家体育总局正式印发《青少年体育培训行为规范》（以下简称《规范》）。文件立足“双减”工作部署，深化体教融合，构建全链条监管体系，推动青少年体育培训行业规范提质。

《规范》共七章三十条，明确面向7至18岁青少年开展的课外体育技能培训均适用该《规范》，青少年体育俱乐部、体育培训机构、体育运动学校等均纳入管理范畴。文件确立立德树人首要目标，要求培训活动遵循青少年身心发展规律，避免唯盈利、盲目扩张的行业倾向。

《规范》在场地设施、课程班额、从业人员管理、收费运营、安全保障等方面均有明确要求。划定场地人均面积标准，强化高危体育项目培训管控；严格执教人员资质准入与从业背景审查，建立从业人员常态化培训机制；对预收费的周期、金额设置红线，要求使用示范文本合同，规范退费纠纷处理；细化视频留存、应急演练、急救配置、保险购买等安全举措，同时对招生宣传、禁烟禁酒、反兴奋剂等划出行为禁区，为各地开展监管工作提供清晰依据。《规范》自2026年11月1日起实施，有效期5年，原《课外体育培训行为规范》同步废止。

近年来，随着青少年体育培训市场快速扩张，师资参差不齐、预收费风险、运动安全隐患等问题备受社会关注。中央财经大学教授王裕雄认为，《规范》明确场地、师资、预收费、安全管理等硬性准入标准，是破解行业信息不对称问题的关键。普通消费者很难辨别体育培训是否科学合规，如果缺少统一标准，容易出现“劣币驱逐良币”的现象，导致部分资质不达标的机构靠低价抢占市场，挤压优质机构生存空间。统一的硬性标准落地，既能够保障消费者获得合格培训服务、提振消费信心，也能正向激励合规办学机构，护航行业健康发展。

不过，在王裕雄看来，新规落地也面临现实挑战。“青少年体育培训业态多、场景分散，不同培训机构归属不同主管部门，容易出现监管边界不清、多部门协同衔接不畅等问题。资质核验、执法监测也会带来执行成本。”他建议，应用好大数据、交易平台等数字化工具，优化事前事后监测手段，降低监管成本，依靠配套机制保障《规范》落地见效。

北京体育大学教授黄海燕谈道，《规范》既是对原有规范的制度接续，更是行业治理的升级。条文由原来的六章扩展为七章三十条，核心变化概括为三个“更”：责任更明晰，压实各级监管职责，构建起体育总局统筹、省级落实、属地监管的治理链条；内容更细化，新增办学许可备案要求，明确预收费时限及金额限制；更注重安全，锚定立德树人首要目标，守住培训安全底线，引导培训回归育人本质。她认为，《规范》把立德树人确立为首要目标，为青少年体育培训校准了发展方向，推动体育培训从单纯“教技能”转向“育新人”，让校外体育培训与学校教育同向同行，成为课后服务和学校体育的有益补充，同时引导行业摆脱唯扩张融资、唯经济利益的倾向，推动行业走上重规范、重质量、重内涵的发展道路，对深化体教融合有着重要促进作用。

天津市体育局青少处处长张毅表示，《规范》进一步完善了青少年体育培训治理体系，顺应行业发展新形势，为规范培训秩序、促进青少年健康成长提供了重要制度遵循。他介绍，天津将重点抓好四方面落实工作。一是结合本地实际，研究制定配套制度，把规范要求细化实化，确保落地见效。二是组织政策宣贯培训和解读，引导培训机构准确理解、自觉执行《规范》。三是强化行业监管，健全从准入到运营的全过程管理机制，引导机构诚信自律办学，及时回应群众诉求。四是立足本地青少年体育发展和后备人才培养大局，推动优质合规的培训资源服务体教融合与业余训练，守牢安全底线，促进行业有序发展。

体育总局青少司负责人强调，各地体育行政部门要抓好《规范》贯彻实施，完善本地配套制度标准，压实培训主体责任，切实维护青少年合法权益。下一步，体育总局青少司将按照党中央关于“双减”工作的部署，持续深化体教融合、巩固“双减”成果，塑造共促青少年健康成长的良好生态。做好《青少年体育培训行为规范》解读工作，推动地方出台配套政策、健全监管制度、压实监管责任，强化跨部门协调配合，持续促进行业健康有序发展。



青春赴疆传薪火 体育赋能润边疆 ——2026年新疆体育支教志愿服务启动

本报记者 顾 宁

“我们志愿投身体育支教，深耕基层体教，锤炼专业本领，以体育人、强健体魄、铸牢中华民族共同体意识……”哈尔滨体育学院学生周玉洁作为体育支教志愿者代表宣誓，铿锵有力的誓言道出了青年志愿者投身西部、扎根新疆、深耕基层体育教育的坚定初心与责任担当。随着志愿旗帜挥动，国家体育总局2026年新疆体育支教志愿服务于9月21日正式启动。志愿者们感慨：“去年看到总书记给新疆谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队队员的回信，深受鼓舞，没想到今年自己就来到新疆，成为一名光荣的支教志愿者，我愿意把所学的体育知识传递给这里的孩子们。”

蓄势待发 做好各项准备工作

2026年新疆体育支教队伍阵容充实、专业过硬，共选派来自武汉体育学院、西安体育学院、哈尔滨体育学院三所专业体育高校的70名优秀志愿者。他们将分批奔赴乌鲁木齐、伊梨州、喀什地区、和田地区、阿勒泰地区部分区县中小

学校，开展常态化体育教学、课后体育社团指导、趣味体育活动组织、校园体育赛事筹备、学生体质健康提升等工作，补齐基层体育教育短板，丰富边疆校园体育生活。

为确保支教工作精准落地、取得实效，正式上岗前，全体支教志愿者已完成系统化、针对性岗前培训。期间，相关单位细化落实各项安全管理、风险防控与应急保障举措，全方位守护志愿者人身安全及校园体育教学活动安全。培训还聚焦新疆地域特色、民族文化、风土人情、教育政策及基层体育教学实务，并围绕民族团结、边疆工作纪律、应急保障、青少年身心特点等内容开展专题授课，帮助志愿者快速熟悉新疆基层教育现状、掌握边疆育人工作方法，筑牢思想根基、夯实专业能力，为高质量完成支教任务做好充足准备。

国家体育总局青少司相关负责人表示，体育支教是推进体教融合、均衡优质体育教育资源、夯实青少年体育根基的重要民生工程，更是助力边疆教育发展、促进民族团结、推进兴边富民、稳边固边的重要抓手。新疆基层体育教育师资相

对薄弱、特色体育课程匮乏，青少年体育素养提升、体质健康促进需要专业力量赋能。开展常态化体育支教，能够精准补齐新疆基层校园体育教育短板，丰富边疆青少年课余生活，培养学生运动习惯与体育精神。

他强调，全体文教志愿者要牢记育人使命、坚守初心本色，在文教过程中尊重新疆地域文化、恪守工作纪律、深耕教学一线。要立足专业所长，因地制宜设计贴合边疆学生特点的体育课程与活动，既要传授运动技能、普及体育知识，也要传递体育精神、培育拼搏品格。同时，要主动扎根基层、融入师生，用心用情做好教育服务，以青春实干助力新疆青少年健康成长，以实际行动助力边疆体育教育高质量发展。

青春激昂 打造特色体育课堂

即将奔赴新疆基层开展支教服务的70名文教志愿者，对即将开启的边疆支教生活充满憧憬与期待。来自武汉体育学院的支教志愿者蒋睿谦说，新疆体育支教不仅是一次教学实践，更是一场坚守意识形态阵地、促进民族团结、传递青春力量的重要志愿服务工作。在未来三个月的支教工作中，他将以田径教学为核心，系统开展日常体育课、课后田径社团、校级综合体育赛事等工作。课堂上他将重点夯实学生跑、跳、投基础技能，规范田径动作技术；课后计划通过趣味田径社团，激发学生运动兴趣，让更多孩子走出教室、走向操场，在体育运动中强健体魄、磨砺意志、收获自信。

即将前往伊宁支教的西安体育学院支教志愿者陈梦缘说，报名此次支教是希望走出校园，把所学的体育专业知识、专项运动技能带到祖国西部边疆。在支教工作中，他会努力用热情豪迈、幽默风趣的性格，让边疆孩子快速融入课堂，在欢声笑语中学习专业体育知识。同时，他还将结合自身专业优势，为当地学生开设更多趣味、专业的特色体育课。

首次参与体育支教志愿服务的哈尔滨体育学院支教团队领队陈亦梁说，作为国内冰雪体育特色高校，团队将在支教中充分释放冰雪专业禀赋，开展冰雪科普、趣味体能

与专项体育教学，补齐地方特色体育教育供给短板。并将始终坚持以体育人，把运动场作为铸牢中华民族共同体意识的实践阵地，搭建黑龙江与新疆两地青少年交往交流交融的文体纽带，推动文化互鉴、心灵共鸣。

哈尔滨体育学院志愿者周玉洁说，以前她认为体育支教就是走进校园上好体育课，但经过岗前培训，她意识到，体育支教不止于此，更是促进各民族青少年交往交流交融、铸牢中华民族共同体意识的实践。“阿勒泰拥有得天独厚的冰雪资源，刚好可以和我所学的冰雪专业结合。支教期间，除了田径、足球等常规体育教学，我还计划为孩子们开设冰雪趣味课堂，普及冰雪文化、冰雪运动知识。我希望将所学奉献给边疆，用体育搭建连心桥，和新疆各族青少年同心同行。”

西部体育支教是青春与边疆的双向奔赴，更是新时代青年担当使命、报效祖国的生动实践。未来数月，志愿者们将扎根校园体育，在普及体育运动、强健青少年体魄、培育体育精神的同时，搭建民族团结交流桥梁，助力新疆体教融合纵深推进，让青春在服务边疆教育发展、助力民族复兴的火热实践中绽放绚丽之花。

